

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Thema: Aufbruch | Aufbau

Aufbruch in ein neues Leben

Aufbruch zur Nordlichter-Messe

**Neubeginn – oder warum es
jetzt erst richtig losgeht!**

Zeitenwende

**Reise-Vorträge:
Oman & Kirgisistan**

Messe: Buddha & Balance

**Prana Erlebnisabend &
Friedensmeditation mit Master
Sai Cholleti in Hamburg**

Buddha & Balance



Neues!
Kostbares!
Exklusives!

Bewusstsein
& Seligkeit

Gemeinsame
Meditation
um 11:15 Uhr

Gesundheitsmesse für
Mensch . Tier . Wohnraum

6. und 7. Mai 2023

Sa 11 – 18 Uhr | So 11 – 17 Uhr

VHS Wedel

ABC-Str. 3, 22880 Wedel | Eintritt: 4 Euro pro Tag
(30 % des Erlöses werden an das „Frauenhaus Wedel“ gespendet)

50 Aussteller | Gespräche | Vorträge
Anwendungen | Aurafotografie
Kartenlegen | Shops | Kunst | u.v.m.

www.buddha-and-balance.de

Thema „Aufbruch | Aufbau“

Neubeginn – oder warum es jetzt erst richtig losgeht!	8	Zeitenwende	20
Aufbruch – Wo geht Deine Reise hin?	10	Simpson Protocol® Hypnose – Eine ganzheitliche Methode	38
Aufbruch/Aufbau	32	Verbundensein mit Dir und dem Universum	43
Aufbruch	41	BIODANZA – getanzte Lebensfreude	44
Die Einnadelakupunktur als „Aufbruch in (m)ein neues Zeitalter“ – oder aber doch lieber „strukturierte Klänge in einer unstrukturierten Welt	46	Wie Berührung in Begegnung heilt, uns nährt und glücklich macht	51
Aufbruch	58	Der Vagus-Nerv – Die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren	52
Aufbruch in ein neues Leben	60	Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten	54
Aufbau-Aufbruch-Wandlung: Klangwelten – Weltenklang	68	Sehen Sie sich nach einem Leben, das Ihnen zutiefst entspricht?	64

Veranstaltungen

Erleuchtungskongress	5	Mehr Lebensenergie = mehr Lebensfreude – auch in der jetzigen Zeit	71
Aufbruch zur „Nordlichter-Messe“	18	Prana-Heilung – Ein neuer Weg zur Wiederherstellung und Erhaltung unserer Gesundheit!	72
Einladung zum Glücklichein. Buddha & Balance	22		

Seminar Mediale Lebensberatung	37
Prana Erlebnisabend und Friedensmeditation mit Master Sai Cholleti	70

Rubriken

Inhaltsverzeichnis	3
Impressum Editorial	4
Kleinanzeigen	23
Kalender März April Mai	24
Kalender regelmäßige Termine	29
Kompetenz Erfahrung Vertrauen	33
Adressenverzeichnis	74

Portraits | Berichte

Mit Effektiven Mikroorganismen in den Frühling starten	12
Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	16

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
kontakt@weite-horizonte.de

Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingsausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstausgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

Aufbruch und Aufbau gehören für mich zusammen. Damit etwas Neues entstehen kann muss leider erst immer Altes „abgebrochen“ oder losgelassen werden.

So hat es sich auch in unseren Messeveranstaltungen gezeigt.

Im Januar haben wir im Bürgerhaus in Heide einen LichtBlick gesetzt.

Wir waren mit 30 Ausstellern aus ganz Schleswig-Holstein und Hamburg ins Bürgerhaus in Heide (Dithmarschen) „eingefallen“. Bei der Anbringung der Plakate und des Banners am Bürgerhaus, wurden wir noch argwöhnisch beobachtet. Es wurden aber da schon interessierte Fragen gestellt. Die Dithmarscher waren zuerst etwas zurückhaltend, aber jeder der die Messe besuchte, kam mit einem strahlenden Lächeln wieder heraus. Die Besucher sagten zu uns: „So etwas schönes gab es in Heide noch nicht“. „Wow, was für eine Atmosphäre, da will ich gar nicht wieder nach Hause“. „Ich fühle mich ganz leicht und unbeschwert, nur dadurch, weil ich hier war und mit den Menschen hier gesprochen habe“. „Puh, das war echt ein spiritueller Anspruch an mich. Das muss ich erst einmal verdauen, ich komme morgen noch einmal vorbei damit ich alles sehen und genießen kann.“ „Kommt ihr nächstes Jahr wieder?“



Es wurden innige Freundschaften geschlossen. Die 25 Vorträge im Kino waren entsprechend gut besucht und das Konzept gelobt. Die kulinarische Verpflegung durch „Alex Kitchen“ war großartig. Die Bowls waren vegetarisch und vegan. Der Kuchen war umwerfend lecker. Die 30 Aussteller hatten intensive



Gespräche mit den Besuchern und rege Verkäufe. Mehr Fotos von der Messe findet ihr auf <https://www.weite-horizonte.de/messe-heide/impressionen-2023/>

Insgesamt waren alle sehr zufrieden und wir haben schon den Termin für das nächste Jahr gebucht:

Am 23. und 24. März 2024 werden wir wieder im Bürgerhaus in Heide mit der Messe Weite Horizonte zu Gast sein. Diesmal ist der **Eintritt frei**, damit sich noch mehr Dithmarscher zu uns trauen.

Wir sind zutiefst dankbar, dass unsere Aussteller diesen großen Schritt in neues Terrain mit uns gewagt haben.

Aber bevor es wieder nach Heide geht, habt ihr am 23. und 24. September 2023 die Möglichkeit im TÖZ in Eckernförde auf unserer Weite Horizonte Messe dabei zu sein.

Für mich ist es das größte Geschenk, über die Messen und das Magazin mit so vielen großartigen Menschen in Kontakt zu kommen.

Es ist zutiefst erfüllend zu wissen, dass die Arbeit die mir so unendlich viel Spaß macht, Menschen zusammenbringt, Netzwerke entstehen und Suchende auf vielen unterschiedlichen Ebenen so vielfältig und liebevoll durch unsere Weite-Horizonte-Mitmacher unterstützt werden.

In herzlicher Verbundenheit
eure

Dagmar Längert

Sehnst du dich auch nach Begegnungen in achtsamer Präsenz?



von Birgit Danneberg

In der wir die Stille in uns und im „Gegenüber“ spüren und erfahren können? Mir geht es so.

Auf den Live-Erleuchtungskongressen von Ludmilla & Roland in Berlin 2016 und 2020 habe ich das Zusammenkommen mit den unterschiedlichsten, dauerhaft erwachten Lehrern sehr genossen. Es macht etwas mit dir. Du erinnerst dich ... wirst eins mit dem Feld der Gegenwärtigkeit und tauchst ein in die allgegenwärtige Stille in dir, in deinen inneren Frieden.

Diesen neuen 11. Live-Erleuchtungskongress mit den beiden und weiteren spirituellen Lehrern wieder ins Leben zu rufen und nach Hamburg zu holen, war und ist eine Herzensangelegenheit.

Ich denke, dass es wichtig ist, in diesen verrückten Zeiten zusammenzukommen, Herzensbegegnungen zu schaffen und einander zu stärken, zu bestätigen und zu fühlen, dass alles richtig ist, wie es ist.

Nur unser Verstand, unser konditioniertes „Ich“ möchte Situationen/ Zustände anders haben, ist vielleicht im Widerstand zu dem, was gerade ist. Doch wie Eckhart Tolle so schön sagt: „95 % des Leidens entsteht durch unser konzeptionelles Denken“.

In unserer monatlichen Eckhart Tolle JETZT Gruppe erleben wir schon, wie schön es sein kann, unter Gleichgesinnten einfach nur zu SEIN. Vielleicht gibt es auch eine Gruppe bei dir in der Nähe? <https://eckhartolle.de/gruppe-finden>
Bei uns in Hamburg bist du herzlich willkommen. Es sind auch weitere JETZT Retreats über 2–5 Tage geplant. Es ist soooooo herrlich entspannend, wenn wir nichts planen, einfach aus dem Moment heraus leben, mit dem, was gerade jetzt auftaucht. Dadurch sind wir gleich besser mit uns verbunden,

spüren die Zeichen unseres Körpers und unserer Seele leichter ... Yoga, Qi Gong, Achtsamkeitsübungen an Kraftplätzen helfen uns dabei.
www.birgitdanneberg.com

Ticket ins JETZT heißt auch der 11. Live-Erleuchtungskongress am 27. und 28. Mai 2023. Es erwarten uns Satsangs, Vorträge aus dem reinen Bewusstsein und Praxis mit den Teilnehmern. Themen können sein: innerer Frieden gleich äußerer Frieden, sowie Methoden des Erwachens. Der Samstagabend wird abgerundet mit einem Klavierkonzert mit Stefan Mahalo.
www.erleuchtungskongress.net

Wir freuen uns sehr, wenn dich der Kongress anspricht. Dann sehen und begegnen wir uns dort.

Alles Liebe

Namasté Birgit
Ganzheitliche Lebensbegleitung,
AchtsamkeitsYoga, Thetahealing

11. Erleuchtungskongress 27.–28.5.23, Hamburg
Retreat: Frei sein im JETZT, 30.8.–3.9.23, Ostsee
YOGA Auszeit: 7.–11. Februar 2024, List auf Sylt
www.birgitdanneberg.com

II. Live-Erleuchtungskongress Ticket ins JETZT

27.+28. Mai 2023 in Hamburg

Tauche mit uns ein
in das gemeinsame Feld der Gegenwärtigkeit,
in dem du Frieden, Stille,
Liebe, Weite und Fülle finden kannst.

mit den spirituellen Lehrern:
Aktu • Anssi • Christiane Haase • Ellen Kalwait-Borck
Gerhard Schrabal • Johannes • Lars Basczok • Ludmilla & Roland
Mari • Nicole Paskow • Padma und Torsten • Tim Taxis

Ort: Schnittke
Akademie
Max-Brauer-
Allee 24



mit
Ludmilla &
Roland
aus Berlin

Tickets und Information

www.erleuchtungskongress.net

Veranstalterin: www.birgitdanneberg.com



Neubeginn - oder warum es jetzt erst richtig losgeht!

Es gibt nicht nur eine Quantität von Zeit sondern auch eine Qualität. Seit ich mich mit Astrologie beschäftige, weiß ich es mehr als jemals zuvor.

Wenn man die zurück liegenden Jahre betrachtet, so wurde uns wirklich einiges abverlangt. Alte Muster und Glaubenssätze kamen auf den Prüfstand, unser Gerüst für das normale Leben kam ins Wanken und die Meisten von uns sind durch intensive Transformationsprozesse gegangen.

Und auch jetzt ist der Alltag für viele Menschen nicht gerade leicht, unsere Gesellschaft verändert sich radikal.

Wenn ich in der Ukraine, der Türkei oder Syrien etwas davon erzählen würde, dass wir dennoch in eine bessere, schöpferische, friedlichere und geläuterte Zukunft gehen, würde man mich sicher für verrückt erklären.

Und auch in unserem Land gibt es ernst zu nehmende Existenzängste und Sorgen. Alles, was aufgebaut wurde über Jahre und Jahrzehnte scheint in Gefahr.

Es soll aufwärts gehen? Spinnst die?

Nein, ich glaube nicht. Ich werde nicht astrologisch, da bin ich blutige Anfängerin. Aber ich spüre es, das Wassermann-Zeitalter, ich kann ihn riechen, diesen Aufbruch.

Dieser Neubeginn vibriert in jeder meiner Zellen.

Wir alle begeben uns in eine Phase des Wandels, des Aufbaus, der Veränderung im schöpferischen

Sinne. Überall neue Unternehmen, Umgangsformen, Technologien, viele Menschen werden aktiv und gehen raus, trauen sich etwas, machen den Mund auf, fragen nach ihrer eigenen Wahrheit. Und immer mehr davon haben den Mut, sie zu leben.

Es ist nicht wichtig, ob ich persönlich es jetzt für sinnvoll halte, mich auf der Straße festzukleben oder nicht. Wichtig ist, dass die Menschen sich auf den Weg machen. Ihrem Herzen, ihrer Seele folgen.

Vertrauen – darum geht es! Wir müssen darauf vertrauen, dass es voran geht, auch wenn wir nicht wirklich wissen wie. Wir müssen uns dem Fluss

des Lebens anvertrauen, uns den Wellen und Strömungen hingeben und sie genießen. Vertrauen, dass das, was geschieht, richtig ist - weil **wir** es tun. Und nicht, weil irgendein Politiker, eine Chefin, meine Mutter, ein Guru oder die Bild-Zeitung es sagen.

Jetzt ist der Moment, an dem wir mitgestalten können, unser Leben, unser Miteinander, die Welt.

Wenn wir jetzt nicht mitmachen, verpassen wir eine einmalige Chance. Jede, jeder wird gebraucht, jedes Wissen, jede Erfahrung, jede Idee!

Das kostet Energie und Entscheidungskraft. Vertrauen ist eine Entscheidung und fragt nicht nach Beweisen.

Und es gibt Möglichkeiten, sich diese Energie zu holen, sich vorzubereiten, sich stark zu machen für diesen Weg.



Raftan ist eine davon.

Die Einweihung in die Energie von **Raftan** ist wie ein energetischer Jungbrunnen. Sie versetzt unseren Lichtkörper in einen Zustand, der höhere Energien halten und tragen kann. Sie dehnt den Lichtkörper aus, kann Heilungsprozesse in Gang setzen und uns auf eine höhere Schwingungsebene anheben. Wir spüren, wir gehören dazu, wir sind

von *Christiane Larissa Apel*



wichtig für das Gelingen des großen Ganzen. Um es mit Zahlen auszudrücken: Raftan unterstützt uns, in die Energie der sogenannten Engelszahl von 999 zu gelangen und dort zu bleiben.“ **Und ganz nebenbei: das fühlt sich einfach ganz wunderbar an.**

Haben Sie Interesse oder Fragen? Wir können uns gerne telefonisch oder per Zoom dazu austauschen.

Mehr zu lesen gibt es unter <https://www.larissa-apel.de/raftan/>.

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

**Aurameisterin,
Elise Mila Trainerin,
Reconnective Healing Pract. ©,
Raum- und Aura-Essenzen,
Channelings, Kraftbilder,
Einweihungen: Raftan u. a.
Fernbehandlungen
Altenholz/Kiel**

Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981





– Wo geht Deine Reise hin?

Die Entwicklung eines Küchens in seinem Ei ist ein kleines Wunder. Jeder Reifungsschritt ist perfekt auf den anderen aufgebaut und das Vögelchen hat mit seinem Eizahn am Schnabel das optimale Werkzeug zum Aufbruch der harten Schale. Instinkt und Überlebenswille treiben es dazu an, sich der zu eng werdenden Hülle zu entledigen. Auch günstige Umweltbedingungen wie eine hohe Luftfeuchtigkeit sind für den Erfolg maßgeblich. – Wie geht es Dir mit Deinem täglichen Umfeld – passt es noch zu Dir oder fühlst Du tief in Dir bereits, dass Veränderungen sinnvoll wären? Welche Bedingungen brauchst Du, um Dich auf das Neue, nach dem Du Dich sehnst, einzulassen?

Manchmal sind es kleine Dinge, die eine Neujustierung brauchen, damit wieder alles rund läuft. Früher schlafen gehen, damit Du morgens wacher bist. Weniger Süßes essen, um Deinem Körper etwas Gutes zu tun. Deinen Arbeitsplatz anatomisch korrekt einrichten, um die Nackenschmerzen loszuwerden.

Manchmal sind es auch größere Entscheidungen, die es gilt abzuwägen und zu treffen, damit sich wieder alles stimmig anfühlt. Das erfordert oft erstmal Mut und Kraft. Wie beim Küken, das sich aus der Schale heraus in sein Leben arbeitet. Wenn die Veränderung dann getan ist, folgt meist Erleichterung, ein Gefühl von Befreiung, es zeigen sich neue Chancen und Möglichkeiten, Dein Horizont erweitert sich.

Oft finden Menschen, die spüren, dass in ihrem Leben etwas unrund läuft oder einfach neue Bahnen braucht, ihren Weg zu uns in die Ascendium Akademie. Menschen, die sich neu orientieren möchten, nach einem alternativen beruflichen Feld suchen oder sich einfach das Vergnügen gönnen wollen, etwas Neues zu lernen. Für jeden haben wir die passenden Kurse im Angebot, teils sogar mit Fördermöglichkeiten. Lass Dich inspirieren beim Stöbern auf unserer Internetseite!

Eine sehr erfüllende berufliche Tätigkeit ist die als HeilpraktikerIn. Die Naturheilkunde ist für viele PatientInnen mehr als eine Alternative, sie stellt eine wirkliche Hilfe dar. Mittlerweile wurde die Nachweispflicht einer aktuellen Corona-Impfung aufgehoben und es gibt eine Sache weniger zu bedenken auf dem Weg zur eigenen Naturheilpraxis.

Wir bilden bereits seit mehr als 25 Jahren sehr erfolgreich angehende HeilpraktikerInnen aus. Die Ausbildung gibt es bei uns in zwei Modellen. Je nach medizinischen Vorkenntnissen kannst Du zwischen „klassisch & komplett“ oder „Pathologie im Fokus“ wählen.

Im Modell „klassisch & komplett“ ist alles Wesentliche enthalten, vom Aufbau des Körpers über die Funktion der einzelnen Organsysteme bis zur Krankheitslehre. Zusätzlich wird das theoretische Wissen ergänzt mit Praxis-Workshops, um die Untersuchungsmethoden auch praktisch zu erlernen.

Im Modell „Pathologie im Fokus“ konzentriert sich der Unterricht dagegen ausschließlich auf die Krankheitslehre, daher ist es besonders für Menschen mit medizinischer Vorbildung geeignet.

Beide Modelle bieten Dir mit unserem prüfungserprobten Dozententeam und bewährtem Konzept beste Bedingungen, um Dich sicher auf Neues einlassen zu können.

Die nächste Start-Möglichkeit gibt es für die Heilpraktiker-Ausbildung Anfang April, danach wieder im Juni bzw. Juli. Gern beraten wir Dich, welches Modell für Dich in Frage kommt. Bei einem unserer kostenlosen Info-Abende kannst Du Dir unsere Räume ansehen und Deine Fragen stellen.

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 Seminare und Weiterbildungen rund um Naturheilkunde, Therapieverfahren und Potentialentfaltung.

► Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 40% der Kosten.

Die nächsten Termine hierfür sind jeweils um 19 Uhr am 20. März, 26. April und 22. Mai. Melde Dich gerne bei uns an, wenn Du dabei sein möchtest.

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen und Deinen Aufbruch in Dein neues Leben begleiten zu dürfen.



New

Online- & Hybrid-Unterricht
für Heilpraktik
und HP Psychotherapie

Das Plus zum Präsenz-
unterricht

Hauptstr. 57 · 24975 Hürup · 04634-9397990

ascendium-akademie.de

Mit Effektiven Mikroorganismen in den Frühling starten

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben ...“

Hermann Hesse

Der Frühling ist da.

Reinigen. Aufblühen. Auftanken. Aufatmen. Der Frühling ist meine liebste Jahreszeit. Ich liebe es, wenn es wieder heller und wärmer wird und wenn die guten Lebensgeister zurückkehren.

Die Frühlings-Energie unterstützt uns dabei, Neues in Gang zu bringen. Wir wollen wachsen, uns entfalten, uns von dem trennen, was uns beschwert oder blockiert, neue Energie schöpfen und in unsere Kraft kommen.

Und das gelingt am besten, wenn wir uns frei und ungehindert in unserer Energie und Entwicklung fühlen. Wir tun also gut daran, uns auf körperlicher Ebene zu reinigen und zu entlasten.

Zum Beispiel mit einer Reinigungs- und Aufbaukur für den Darm und im Außen mit einem gründlichen Frühjahrsputz.

Der Zunderschwamm (Fomes fomentarius) ist als sogenannter Vitalpilz hoch aktuell. Er enthält Beta-Glucane, welchen entzündungshemmende Eigenschaften zugeschrieben werden. Zudem sollen sie einen positiven Einfluss auf die Darmschleimhaut haben. Traditionell wird Zunderschwamm wegen seiner beruhigenden, entspannenden Wirkung auf die Verdauung verwendet, zum Beispiel war er häufig Zutat bei Magenbitter-Spirituosen oder wurde als Tee getrunken.



Fühl Dich gut mit dem leicht bitteren, nach Kräutern schmeckenden Tonicum Green Redox @.(vegan, laktosefrei, glutenfrei)

Es wird unter strengen Qualitätsrichtlinien im Chiemgau hergestellt. Die biologischen Inhaltsstoffe werden zusammen fermentiert. Der natürliche Wildbesatz der Kräuter Kurkuma und Moringa und der Zusatz von vegan gezogenen Milchsäurebakterien führen zu einer mikrobiellen Vielfalt.

Neu:

Das bewährte vegane EM Tonicum Green Redox ist seit kurzer Zeit auch in einer Bag in Box Verpackung mit 1,5 Litern erhältlich



Das Bag in Box-System hat den Vorteil, dass keine Luft in das verbleibende Tonicum gelangt. So bleibt es länger frisch und ohne Bildung von Kahlmiefen. Die Bag in Box Verpackung ist eine Einwegverpackung, die getrennt (Beutel und Karton) recycelt werden.

Mit dem praktischen integrierten Hahn können auch kleine Mengen schnell entnommen werden.

Probiotische Reinigung mit EM, effektive Mikroorganismen

Nutzen Sie den Frühjahrsputz, um auf probiotische Reinigung umzustellen. Der Natur zuliebe.

Wie arbeiten probiotische Reiniger?

EM- Reiniger sind eine echte ökologische Alternative zu herkömmlichen Reinigern. Die enthaltenen probiotischen Mikroorganismen bauen Verunreinigungen auf natürliche Weise ab und wirken effektiv gegen starken Schmutz. Schlechte Gerüche werden nicht überlagert, sondern nachhaltig beseitigt. EM Reiniger sind besonders sparsam und ergiebig und können im gesamten Haushalt eingesetzt werden. Von der Küche, über Sanitärräume, bis hin zur Reinigung von Textilien und Möbeln, Fenster etc. Als natürliche Alternative zu chemischen Reini-

gungsmitteln schützen sie das Abwasser und somit auch aktiv unsere Umwelt.

Unser Bestseller ist die EM Waschkugel. Einfach zusammen mit der Wäsche in die Trommel geben, Sie benötigen kein zusätzliches Waschmittel. Besonders geeignet für AllergikerInnen.

Die Pflanzen beginnen zu sprießen und dem Licht entgegenzuwachsen. Nun ist es Zeit, das Bodenleben mit EM aktiviert aufzubauen und die ersten Beete anzulegen.





Effektive Mikroorganismen (EM) im Gartenbau schaffen ein gesundes Milieu im Boden und auf der Blattoberfläche. Pflanzen entwickeln sich kräftiger, schon das Keimen aber auch Blühen, Fruchten, Reifen und die Ertragsqualität werden verbessert. Fäulnisbakterien wird die Lebensgrundlage entzogen, die Verrottung beschleunigt und Geruchsbildung unterbunden.

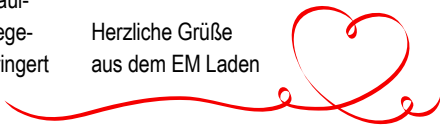


Die Frühjahrsbehandlung der Teiche steht an, wenn die Wassertemperatur über 4 Grad ist. EM Teichklar zur Regulierung des natürlichen Gleichgewichts von Natur- und Folienteichen sorgt für klare Sicht, verbessert die Wasserqualität, baut Faulschlamm ab, fördert die Regenerationsfähigkeit und verringert das Algenwachstum.



Nutzen Sie schon unsere kostenfreien monatlichen Infonachmittage um die verschiedenen Einsatzbereiche der Effektiven Mikroorganismen näher kennenzulernen? Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Herzliche Grüße
aus dem EM Laden



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase

zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2

24360 Barkelsby

Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:

www.em-inntal.de



Messe
in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

23.-24. Sept. 2023

**TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17**

**40 Vorträge und Workshops
60 Aussteller**

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de



Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein

glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinik­tätigkeit im Bereich Abhängigkeits­erkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer), Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Aufbruch zur „Nordlichter-Messe“



Nach acht wunderbaren und erfolgreichen Jahren der Heilsam Messe für Alternative Heilmethoden, die 1–2 mal im Jahr in Glücksburg stattfand, wurde die geplante Heilsam-Messe im März 2020 dann zwei Wochen vor der Durchführung wegen des Lockdowns abgesagt. Nach der „Zwangspause“ stand dann vieles im Zeichen des Wandels. In einer Meditation über die Frage, ob und wie es mit der Messe nun weitergeht, hatte ich eine „Vision“: Ich sah eine große Zusammenkunft von Menschen, ein herzliches Miteinander an einem schönen Platz mit viel Natur drumherum, der mir wohl bekannt ist: Gut Oestergaard (Nähe Steinbergkirche, Angeln).

Viele kennen diesen Ort mit altem Baumbestand in Ostseenähe von den Pfingst- und Herbstmärkten, von Konzerten in der großen Scheune sowie das angrenzende Maislabyrinth. Im Gespräch mit dem Besitzer, der unserer Thematik sehr wohlwollend und offen gegenüber ist, stellte sich heraus, dass es noch genau EINEN freien Termin am 3. und 4.



Juni 2023 gab, denn ansonsten ist das Gut mit Hochzeiten, Konzerten Und Feiern so gut wie ausgebucht. Da ein Teil (Stände und Zeremonien) auch draußen stattfinden werden, hat der Frühsommer die richtige Energie für einen Neubeginn.

Ein neuer Name für die Messe hat sich mir bereits im März 22 präsentiert, als ich gemeinsam mit meinem Partner Bruno eines Abends im Schweden-Urlaub Zeugin des Nordlichts sein durfte.

Es war eine atemberaubende Erfahrung!

Es schien, als ob zwei gigantische Engel am Himmel direkt auf uns zu kamen, einen Moment über uns schwebten und sich in ihren schillerndsten Farben präsentierten. Mir liefen die Tränen und es fühlte sich absolut magisch an! Und so war der neue Name geboren: **NORDLICHTER!**

Der Zeitpunkt im Frühsommer, die Kombination der Stände sowohl drinnen in der großen Veranstaltungsscheune, als auch draußen auf dem wunderschönen Gelände mit altem Baumbestand umgeben von Feldern und Wiesen, wird dieser Messe einen besonderen Zauber bescheren. Spezielle Zeremonien und Rituale, ein erlebnisreiches Programm, stillen Plätzen zum Verweilen (am See), Catering für Leib und Seele,



musikalisches Abendprogramm und das herzliche Miteinander werden sich vielleicht eher wie ein Festival anfühlen.

Die Nordlichter-Messe ist eine Zusammenkunft und Netzwerk von Ausstellern, die ihr Wirken im Bereich Gesundheit, Körper, Geist, Seele und Spiritualität an Ständen und in Vorträgen präsentieren.

Persönliches Wachstum, Bewusstsein, alternative Heilmethoden und der ganzheitliche Ansatz, dass Körper, Geist und Seele zusammengehören, stehen im Mittelpunkt.

Ich bin sehr stolz auf das bereits bestehende und wachsende Netzwerk mit vielen Kollegen, aus denen auch Wegbegleiter und Kooperationspartner wurden. Es entstehen mit Besuchern und Ausstellern viele wertvolle und herzliche Kontakte und dieser Zauber darf nun endlich wieder „live“ gelebt werden.

Wir freuen uns, wenn DU als Aussteller oder Besucher ein Teil davon bist und mit uns zu „neuen Ufern aufbrichst“!



Julia Fischer
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Priestess of Avalon

„Zeitenwende“

– Gedanken zum Wort des Jahres 2022

Es wird unbedingt Zeit, eine Veränderung, ein Umdenken herbeizuführen, denn wir kommen im Leben, im Miteinander so nicht mehr zurecht.

Es ist, als ob etwas oder jemand unsere innere Uhr verstellt hat! Sie tickt nicht mehr (ganz) richtig! – Wir ticken nicht mehr ganz richtig! – Und wir wissen es doch alle zu genau: „Weiter so, geht nicht!“ Mit dem Wort des Jahres 2022 wurde nun der Zeitpunkt der Wende, des Aufbruchs deutlich markiert. Jetzt geht es für uns alle darum, dieses zu akzeptieren und sehr bewusst, offen, aktiv und völlig frei von Vorurteilen eine wirklich nachhaltige Wende herbeizuführen.

Es stellen sich dabei nun zwei sehr entscheidende Fragen, die bisher kaum brücksichtigt wurden:

1. Was oder wer hat unsere innere Uhr verstellt?
2. Was hindert uns daran, sie umzustellen?

Systemisches Coaching hat seine Grenzen

Mit dem Sieg beim Landeswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ hat das Kirchspiel Medelby, im hergebrachten gesellschaftlichen Denken, offiziell ein hervorragendes Umfeld geschaffen, um Zukunft gezielt zu gestalten, wo man sich zuhause fühlt, von dem eine wohlthuende Energie ausgeht. Und trotzdem, seien wir ganz ehrlich: Im Sinne einer wirklichen Zeitenwende reicht es zu oft nicht aus. Viele Themen, die uns und unser Miteinander belasten, werden nicht ausreichend berücksichtigt – für sie finden wir keine wirklichen Lösungen.

Viele engagierte Persönlichkeiten versuchen seit jeher, wie auch in Medelby, in ihrem Umfeld solche „sozialen Kraftorte“ zu erschaffen. Es sind diese offenen sozialen Verhältnisse, in denen ein systemisches Coaching sinnvoll und erfolgversprechend zum Einsatz kommen kann.

Sobald aber energetische Störungen bei ihnen vor Ort oder im Beziehungsfeld auftreten, die ihnen Energie rauben, die krank machen, ihnen die Freude nehmen und den Erfolg in Frage stellen, stoßen sie an Grenzen. Es entwickeln sich wieder



von Bente Carlsen und Uwe Knudsen

geschlossene Systeme, in denen eine offene und konstruktive Entwicklung kaum noch möglich ist.

Kann es sein, dass energetische Störungen unsere innere Uhr verstellen, sie blockieren?

Auf Grundlage unserer systematischen Forschung zu energetischen Störungen müssen wir feststellen, dass unsere Gesellschaft beim Versuch belasteten und belastenden Menschen zu helfen, auf einen unglücklichen Weg geraten ist:

- dass wir uns in unserem „rein wissenschaftlich“ orientierten Weltbild regelrecht verrannt haben.
- dass zu häufig nur die Person selbst betrachtet wird mit den Symptomen, die als Krankheit behandelt werden, und eben nicht die oftmals ursächlichen Einflüsse aus dem Umfeld.
- dass so verständlicher Weise Begriffe wie Chronische Krankheit, Psychosomatische Störung verwendet werden, wenn Maßnahmen kaum helfen.

Es gibt immer mehr Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung

Sie sehen, hören, riechen, fühlen energetische Störungen im Umfeld, die Angst machen, die ihnen den Schlaf, die Energie und die Konzentration rauben, sie unruhig und aggressiv werden lassen. Vor allem ist es belastend, dass man ihnen nicht glaubt – sie nicht offen darüber reden können.

Eine energetische Aufräumhilfe als Basis erfolgreicher Zukunftsgestaltung

Was für die Quantenphysiker nichts Neues ist, das erleben wir in unserer Arbeit tagtäglich: Wir können allein durch die Kraft unserer Gedanken energetische Störungen beheben. Wir können regelrecht „aufräumen“ und somit Selbstheilung und die Entwicklung von „Kraftorten“ unterstützen. – Wir können also unsere innere Uhr zurückstellen! Es ist das geniale und unglaubliche Gesundheitssystem des Universums, das uns allen zur Verfügung steht, zu dem wir aber den Glauben verloren haben.

Was wäre, wenn sich in einem Modellprojekt die Wirksamkeit dieser These belegen ließe?

- wenn Lebenslehrer, Bewusstseins-Coaches vor Ort („soziale Kümmerer“) lehren, wie man sich selbst, aber auch Räume und Beziehungsfelder von Störungen befreit?
- wenn durch ein niederschwelliges Hilfs- und Beratungssystem vor Ort*, durch eine Art „Erste Hilfe“, den Menschen geholfen werden kann, deren Beziehungsfeld, deren Leben belastend ist?
- wenn Einzelpersonen oder Beziehungsfeldern so geholfen wird, ihre Zukunft neu zu gestalten?

Mein persönlicher Beitrag zur Zeitenwende:

Ein Konzeptvorschlag für ein Modellprojekt im Kirchspiel Medelby,

- um neue Wege zur Lösung von aktuellen gesellschaftlichen Problemen aufzuzeigen
- um beispielhaft soziale Kraftorte zu erschaffen
- um effektiv dort zu helfen, wo Hilfe dringend gebraucht wird
- um vor Ort eine gesunde und nachhaltige Kultur der Achtsamkeit zu entwickeln.

Das Konzept lässt sich auf andere Orte, soziale Beziehungsfelder und Situationen übertragen.

Konzeptvorschlag: -> www.die-befreiungshilfe.de



Und dabei können wir helfen:

Grundlagenkurse je 2 Std. – auch als Fernhilfe

Wenn das Miteinander und die Gesundheit belastet sind, bei Schulproblemen und Lebenskrisen, für Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

Kurs I – Aufräumen für sich und die Familie

Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe

Kurs IIb – Vertiefung und Austausch

Begleitung – Hilfe/Coaching über kurze Zeit

Aufräumen für Betriebe – Einrichtungen usw.

Beraterausbildung je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

Kurs III – Aufräumen für andere
– Beratungsgespräche führen
– mit der Arbeitsmappe arbeiten

Kurs IV – die Beratungstätigkeit
– die Achtsamkeit zur Kultur entwickeln

Materialien zur Aufräumhilfe

Selbsthilfemappe und Arbeitsmappe

**Themenheft 1
Mitarbeitergesundheit und Arbeitsklima**



energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

Einladung zum

Glücklichsein!



**Gesundheitsmesse
Buddha & Balance
6. und 7. Mai 2023
Messe für Mensch,
Tier, Wohnraum**

Wo könnte sich Gelassenheit besser ausbreiten?

Barbara Teßmer, die Organisatorin der Messe „Buddha & Balance“ verwandelt am 6. und 7. Mai die VHS Wedel in einen Kraftort, der dazu einlädt, das körperliche Wohlbefinden zu steigern und Gesundheit, Ruhe und Sinn wieder zu finden. Die Gesundheitsmesse gehört längst zu den Erfolgreichsten im Norden und ist ein Magnet für alle, die das wahrlich Besondere zum Thema Entschleunigen suchen.

Vielfalt erleben

Die 50 therapeutischen, pädagogischen und spirituellen Fachkräfte bieten auf vielfältige Weise eine neue Sicht auf unsere überreizte Gegenwart und glänzen mit viel Wissenswertem aus dem Gesundheitsbereich, in einer Vielfalt und Qualität, die seinesgleichen sucht.

Die mehr als 40 Vorträge bieten eine Fülle an Themen, die Sie inspirieren können. Special Guest ist der Bestsellerautor Reza Hojati u.a. des Buches „Schlanksein beginnt im Kopf“.

Ankommen und geborgen sein

Beide Messtage werden um 11:15 Uhr mit einer Meditation eröffnet, begleitet von den heiligen Klängen des Klangkünstlers Thomas Eberle. Das Motto „Bewusstsein & Seligkeit“ ermuntert

dazu, auf die innere Stimme zu hören. Es tut gut, sich voller Klarheit auf sich selbst zu besinnen, und sich mit einem neuen Blick, als eine Persönlichkeit voller Begabungen und innerer Schätze zu erkennen. Das schenkt wohlige Seligkeit.

Momente der Besinnung

Lassen Sie sich verwöhnen durch Akupunkturmassage nach Penzel, Qi-Behandlung, JinShin Jutsu, Klangschalenbehandlung, Chakrenanalyse. Erkennen Sie sich und Ihre Bestimmung durch Handlesen, Astrologie, Karten legen, Yogische Numerologie, Familienstellen am Facettenrad oder Lesen der Akasha-Chronik. Moderne Methoden wie Osteopathie, CranioSacrale, Kräuterkunde, Klangcodes werden zur Lösung von Blockaden vorgestellt. Kunsttherapeuten, Musiker, Schamanen führen zurück zur Harmonie. Experten für Rücken, Schilddrüse, Ernährung, Hochsensibilität teilen ihr Wissen. Seelen- und Spiegelbilder, kristalline Figuren, spirituelle Bücher sowie Heilsteine, und Schmuck sind käuflich zu erwerben.

Kommen Sie. Zu sich.

6. und 7. Mai, Sa von 11–18 Uhr,
So von 11–17 Uhr in der Volkshochschule Wedel,
ABC-Str. 3, 22880 Wedel, 4 €/Tag, 30% vom Erlös
werden gespendet.
www.buddha-and-balance.de

Kleinanzeigen

Suche

Gemeinschaft:

Ich bin eine gereifte Frau und schon lange spirituell sowie heilerisch wirkend (auch als HP) auf dem Weg. Es ist ein Herzenswunsch meine Gaben in einem Heilzentrum oder Ähnlichen mit einbringen zu dürfen. Möglichst im Norden von SH. Tel. 0151 58563254

Wohnen:

Ich, Frau in der zweiten Lebenshälfte, achtsam und zuverlässig suche eine 2- bis 2,5 Z -Whg., ruhig und grün, in freundlicher Haus-/Hofgemeinschaft in Schleswig oder im Raum Angeln Tel. 04561 5248189

Wir, eine 5-köpfige Familie aus der Pfalz, folgen endlich unseren Herzen und suchen eine neue Heimat in bzw. um Eckernförde. Wir wünschen uns Anschluss an eine achtsame und offene Gemeinschaft, Plätze an Waldorfschule und - Kindergarten und natürlich: einen Ort zum Leben, sei es eine Wohnung oder ein Haus. Wir sind dankbar über jeden Tipp ein Haus zu finden und über jeden netten Kontakt. Ihr erreicht uns unter aj.klinck@yahoo.de

Biete

Heiler sein:

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftsprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

Seminar: Kräuterwanderungen

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Selbsthilfegruppe EM (ehrliches Mitteilen)

Ehrliches Mitteilen ist Energiefluss und Energiefluss ist das, was wir Glück nennen. Es ist das Schlüsselprinzip was wir Glück nennen. Es ist das Schlüsselprinzip für wundervolle Beziehungen und ein erfülltes Leben. Unterdrückte, unausgesprochene Gefühle blockieren Dein Nervensystem schon seit Deiner Kindheit. Mit EM sprechen wir unsere aktuellen Körperempfindungen u. Gefühle im JETZT Moment an“, sagen was der Kopf denkt. Unterdrückte Gefühle werden durch die Aufmerksamkeit des aktiven Zuhörens freigesetzt und das Nervensystem kann endlich wieder entspannen. Anmeldung: Frauke Jacobsen, Tel.: 015259386247; frauke.jacobsen@gmx.de

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Wellness-Massage:

Ta-Antra Massage. Lasse Dich fallen und tanke auf im sinnlich ganzkörperlichen Empfangen. Für sie oder ihn. Linda, emphatisch, schlank, Anfang 50. Kiel Umgebung. 0157 7615 2338

Kleinanzeigen aufgeben:

5 Zeilen **ohne** Foto 20,- € und 5 Zeilen **mit** Foto 30,- €. dagmar@weite-horizonte.de

März

01.03., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

02.03., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

03.–05.03, Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß – Praxis Seminar, Freitag 15:00–18:00 Uhr/ Samstag 9:30–17:00 Uhr/Sonntag 10.00–17.00 Uhr, Kosten: 360,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.03, Psychosomatik – Workshop, Sonntag 10:00–17:00, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.03, Mykotherapie – Workshop, Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 150,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.03, Hochsensibilität, Modul 3: Kinder und Jugendliche – Workshop, Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 160,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

06.03., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

07.03., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

11.03., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

11.03, Psychokinesiologie und Fremdenergie Aufbaukurs – Ausbildung, Samstag 09:30–17:30 Uhr, Kosten: 160,- € Material, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

11.–12.03, Detox Grundkurs Praxis-Seminar, Samstag/Sonntag 10.00–17.00 Uhr, Kosten: 260,- € und 10,- € Material, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

11.–12.03, START: Hypnose Aufbaukurs Ausbildung, 4 Wochenenden, Samstags und Sonntags jeweils 10:00–18:00 Uhr, Kosten: 1.160,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

11.–12.03, START: Tiefenpsychologie nach Odermatt Grundlagen-Wochenende, Weiterbildung, Samstags 09:00–16:00 Uhr und Sonntags

10:00–14:00 Uhr, Kosten: 300,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

12.03, Psychokinesiologie und Familienaufstellung Aufbaukurs – Ausbildung, Samstag 09:30–17:30 Uhr, Kosten: 160,- € Material, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

15.03., Barkelsby, 17:30 Uhr: Frühjahrsputz mit effektiven Mikroorganismen, Was bedeutet probiotische Reinigung? Der chemiefreie Haushalt. EM Inntal, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

18.03., Süderbrarup, Seminar „Selbstheilungskräfte anregen – Meine Hände heilen mich“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 130,00 €, inklusive Lehrbuch: Heilen durch Handauflegen und Kartenset: Heilpunkte, (bei vorhandenen Lehrunterlagen Kosten 90,00 €) mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

18.–19.03, Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400,- €. Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

18.–19.03, START: Traditionelle Chinesische Medizin Aufbaukurs, Ausbildung, Samstags und Sonntags jeweils 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 3.240,- € (zahlbar in 9 Raten à 360,- €), Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.03., Online, Praxis Nord-Licht „Einführung in die Mantra-Meditation“, Info und Anmeldung: Mechthild Selina Müller, www.nord-licht.org/termine-nord-licht/

22.03., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für die Tag- und Nachtgleiche. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

20.03, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot, 19:00 Uhr, kostenfrei. Ascendium

Shiatsu

BASIS-KURS A

2. – 4. UND 16. – 18. JUNI 2023 oder
SUMMERSCHOOL: 6. – 10. JULI 2023

BASIS-KURS B

3. – 5. UND 24. – 26. NOVEMBER 2023

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen/ der TCM und den Meridianverläufen steht die praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

21.03., Jörl, Schamanisch-druidisches Ritual zur Frühjahrstag- und Nachtgleiche, keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte unbedingt anmelden, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

24.–26.03, Jin Shin Jyutsu – Japanisches Heilströmen, Praxis-Seminar, Freitag ab 18:00 Uhr, Samstags/Sonntags jeweils 09:30–17:00 Uhr, Kosten: 250,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.–26.03, Malente/Ostholstein, Alcesa® Aus- und Weiterbildung als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung Einstieg Zyklus 1, Infos und Seminaranmeldung: Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

25.–26.03, Tiefenpsychologie nach Odermatt, Aufbauthema: Komplexe (1/2), Weiterbildung, Samstag 9:00–16:00 Uhr und Sonntag 9:00–14:00

Uhr, Kosten: 300,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

26.03, Schröpfen – Workshop, Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 150,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

01.12., Medelby, Fortbildung: Energetische Aufräumhilfe für sich, die Familie und den Arbeitsplatz, Grundlagenkurs zur Supervision geblockt: Kurs I – persönliche Aufräumhilfe; Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 200,00 €; Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de; auch alternative Terminabsprachen

April

01.04, Abenteuer Lernerfolg – Praxis-Workshop, Samstag 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 160,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

01.04., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

01.–02.04, Tiefenpsychologie nach Odermatt, Aufbauthema: Komplexe (2/2), Weiterbildung Samstag 10:00–16:00 Uhr, Sonntag 10:00–14:00 Uhr, Kosten: 300,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, [\[ascendium-akademie.de\]\(http://ascendium-akademie.de\), \[www.ascendium-akademie.de\]\(http://www.ascendium-akademie.de\)](mailto:info@</p>
</div>
<div data-bbox=)

01.–02.04, Methodenkoffer 3, Praxisseminar, Samstag 10:00–17:00 Uhr, Sonntag 10:00–16:00 Uhr, Kosten: 240,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

02.04, Innerer Reichtum – Aufbau-Workshop nach 'Baum-Coaching', Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 140,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

03.04., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

04.04., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

05.04., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

03.04., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

12.04., Barkelsby, 17:30 Uhr: EM im Garten und für einen klaren Teich. EM Inntal, Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

16.04., Online, Praxis Nord-Licht Gratis-online-Vortrag „Der Fünf Elemente Prozess“ – Ein spiritueller Weg der Transformation und Heilung mit vedischen Mantrien und kraftvollen Heiltechniken aus indischen Palmblattmanuskripten. Mechthild Selina Müller, www.nord-licht.org/termine-nord-licht/

22.–23.04, Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400,- €. Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

23.04, Hochsensibilität – Aufbaukurs zum Thema Väter und Mütter, Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten: 160,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

23.04, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot, 19:00 Uhr, kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel:



TinaSANKAT
Herz-Schlüssel
Coaching by Telehealing

- Coaching
- Entspannung & Achtsamkeit
- Kräftemaisie

Termine nach Vereinbarung
E-Mail: herzschluessel.coaching@gmail.com
Mobil: 0176 444 76729
www.herz-schluessel.de



**Ihre Quelle
für Esoterik und Geschenke**

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel
Dienstag-Freitag
9.00-16.00 Uhr
Samstag
9.00-13.00 Uhr

04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

28.–30.04, Hawaiianische Tempelmassage – Lomi Lomi Nui, Praxis-Seminar, Freitag 16:00–21:00 Uhr, Samstags/Sonntags jeweils 10:00–18:00 Uhr, Kosten: 320,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

30.04., Online, Start Fünf Elemente-Prozess „Das Element Erde“. Mechthild Selina Müller, www.nordlicht.org/termine-nord-licht/

Mai

01.05., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

02.05., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

03.05., Kiel, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

04.05., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 224,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

06.05., Köhn, Ausbildungsstart Thema: Krafttiller-Kommunikation, Die Schule für energetische Heilverfahren, Sonja Wiese, Wulfsbarg 3, 24257 Köhn 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de, www.heilung-durch-kommunikation.de

06.–07.05, Wedel, MESSE Buddha & Balance, Gesundheitsmesse für Mensch, Tier, Wohnraum, Sa. 11:00–18:00 Uhr, So. 11:00–17:00 Uhr, VHS Wedel, ABC-Str. 3, 22880 Wedel, Eintritt 4,00 € am Tag, 30 % des Erlöses werden an das Frauenhaus in Wedel gespendet, 50 Aussteller, Gespräche, Vorträge, Anwendungen, Aurafotografie, Kartenlegen, Shops, Kunst u. v. m., www.buddha-and-balance.de

13.05., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

13.05, Malente/Ostholstein, Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, jeweils 16-20 Uhr, Infos und Anmeldung: Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

14.05., Gua Sha Grundkurs, Praxis-Workshop, Sonntag 10:00–13:00 Uhr, Kosten: 75,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.05., Kiel, Stille und Besinnung im Tempel, Auf dem Weg zum Licht, 20:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

20.05., Süderbrarup, Seminar „Selbstheilungskräfte anregen – Meine Hände heilen mich“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 130,00 €, inklusive Lehrbuch: Heilen durch Handauflegen und Kartenset: Heilpunkte, (bei vorhandenen Lehrunterlagen Kosten 90,00 €) mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

22.05, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot, 19:00 Uhr, kostenfrei. Ascendium

Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

27.05., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

27.-28.5., Hamburg, 11. Erleuchtungskongress, 0176 73591903 und 04506 349, www.birgitdanneberg.com



MESSE
in Heide
Weite Horizonte
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität
23.–24. März 2024
Bürgerhaus | Heide | Neue Anlage 5
EINTRITT FREI
30 Aussteller | Anwendungen | Beratung | Essenzen
Öle | Shopping | Vorträge | Wellness | Workshops | u. v. m.
www.weite-horizonte.de



**HYPNOSE
UND TRANCE**
Eine dreiteilige Weiterbildung für
Körperarbeiter*innen | mit Michaela Knorr
TEIL I: 17. – 19. MÄRZ 2023
Grundlagen der Trancearbeit
TEIL II: 30. JUNI – 2. JULI 2023
Trance- und Körperreisen
TEIL III: 05. – 08. OKTOBER 2023
Integration der Trancearbeit

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste
Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

27.05, Malente/Ostholstein, Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, jeweils 16-20 Uhr, Infos und Anmeldung: Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Juni/Juli

24./25.06. und 08./09.07. und 22./23.07., jeweils Ausbildung Tierkommunikation Level 1, Seminarort Moorhof Pahlkrug 14, 25791 Linden, Souls of Nature Tierkommunikation, 0176 44476725, souls.of.nature.tk@gmail.com, www.souls-of-nature-tk.de



Eckernförde	Hamburg
04. März 2023	05. März 2023
29. April 2023	30. April 2023
24. Juni 2023	25. Juni 2023
19. August 2023	20. August 2023
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023
25. November 2023	26. November 2023
Weiss-Institut Seminarhaus ImPulse Gasstraße 5 24340 Eckernförde 04351 4824900 weiss-institut.de/ eckernfoerde	Weiss-Institut ICH-Resilienzcenter Tarpbekstr. 93 a 20251 Hamburg 040 42236919 weiss-institut.de/ hamburg/

Montag

Jörl: Kundalini Yoga, 17:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Lübeck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Soulgy, Ratzeburger Allee 67 a, 23562 Lübeck. 14-tägig, 80 €, Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096

Dienstag

Süderbrarup, 1: Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

Ahrensböck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Lichtenstein, Am Goldberg 6, 23623 Ahrensböck-Grebenhagen, 14-tägig, 80,- €, Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5,

24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Mittwoch

Hamburg: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Tabita-Kirchengemeinde, Griegstr. 1 a, 22763 Hamburg-Othmarschen, 14-tägig, 80 €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Donnerstag

Eckernförde: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 80 €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Freitag

Eckernförde: Selbsthilfegruppe – Gruppenprozess zur Selbstregulation und Beruhigung des Nerven-

systems, Sonja und Rüdiger Mengkowsky, 19:00–20:30 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04644 9704278, heilsame-begegnung-eck@mail.de, www.heilsame-begegnung-eck.jimdo.free.com

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com



Das Magazin | 16. Ausgabe 2023
Sommer | Juni | Juli | August
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Sommerausgabe:

Miteinander

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Leben |
- Die Themen können variieren.**

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. April
Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

Aufbruch/Aufbau



von Bettina und Jürgen Dahlke

JETZT ist die Zeit, um Neues in dein Leben zu bringen. Wir haben alle heftige, ungewohnte Zeiten hinter uns, in denen unser Leben mehr oder weniger eingeschränkt war. Viele von uns kamen seit Jahren mal wieder zur Ruhe, keine ständigen Termine, hier hin, dort hin. Das hat dafür gesorgt, einmal wieder über sein bisheriges Leben nachzudenken und zu hinterfragen, was man bisher so gemacht hat. Es wurde sich besonnen auf das, was wirklich wichtig ist im Leben. Und jetzt bricht eine Zeit der Erneuerung, des Aufbaus bzw. des Aufbruchs an.

Was möchtest du in dein Leben ziehen? Liebe, Glück, Erfolg, Gesundheit? Oder hast du noch das Gefühl, nichts davon verdient zu haben, braucht es noch eine innere Erlaubnis WIRKLICH glücklich zu sein? Ich erzähle dir jetzt etwas von meinen inneren Prozessen in den letzten Monaten.

Wir wohnen etwas außerhalb eines Dorfes und haben etwas Land ums Haus herum, so hat uns der Lockdown nicht so hart getroffen, wir konnten immer raus auf unser Grundstück, Rituale in unserem Heiligen Hain machen und hatten es einfach gut miteinander. Yoga hab ich online unterrichtet, was eine interessante Erfahrung war, aber auf die Dauer ist das nicht meins.

Ich hatte gedacht, dass es danach weitergeht wie vorher, aber das war nicht der Fall. Die Menschen sind zurückhaltender geworden, ängstlicher, halten ihr Geld mehr zusammen usw. Das schickte mich erstmal in eine Krise, die mir erst gar nicht so bewußt war. Ich hab zuerst an mir gezweifelt, alles ist blöd was ich anbiete, ich bin nicht gut genug usw., das volle Programm. Dann sprach ich mit Kolleginnen, die ähnlich arbeiten wie ich und hörte, dass es bei denen nicht anders war und so ganz langsam sickerte es in mein Bewußtsein, dass es vlt. mit mir gar nichts zu tun haben könnte. :-)

Wie es mit den Krisen so ist, kam dabei letztendlich heraus, dass ich das, was ich bisher gemacht habe, auch gar nicht so weitermachen möchte. Also hab ich mich immer wieder gefragt, was ist denn zu

100 % MEINS? Und dabei ist folgendes heraus gekommen:

- Ich liebe alles was mit Klang zu tun hat – Klangschalen, Gongs, Schamanentrommel, Monochord, singen ...
- Mich faszinieren die Runen und alles was dazu gehört – die Mysterien, meine selbst entwickelten Runensprays, Runenyoga- und rituale
- Kundalini Yoga sowieso – in die Kurse kannst du jederzeit einsteigen
- Gruppenarbeit mit Menschen, die Lust haben sich weiter zu entwickeln
- Maya-Code-Arbeit eignet sich wunderbar für Menschen, die irgendwo in einem Gedanken-Gefühlsmuster feststecken und nicht verstehen warum das so ist.

Ja, es fühlt sich wie ein Aufbruch in eine Neue Zeit an. Ende Januar durfte ich meine Priesterinnenweihe empfangen, ein wundervolles Erlebnis im Kreise meiner Schwestern, viel Heilung in die Weiblichkeit durfte geschehen. Ich möchte dich dazu ermuntern, dich auch neu zu entdecken, welche alten Schuhe passen nicht mehr? Wo darf etwas neues kommen? Geh den 1. Schritt, die Göttin fängt dich auf, wenn du fällst.

Da ich mit meinem neuen Programm noch „schwanger bin“, werden hier nur wenige Termine zu sehen sein, aber schau doch immer mal wieder auf meine Internetseite www.göttinnen-yoga.de vielleicht sehen wir uns ja bald mal, deine Bettina Amitola



LICHTPUNKTE

Hier bekommst du Bücher zum Thema

- Yoga • Spiritualität • Gesundheit
- Schmuck • Edelsteine • Kleidung
- Alles zum Räuchern
- Feder/schmuck
- Hexen- und Schamanenktam

Partnerin des Schöner Verlags und Saranam Versandts
 Öffnungszeiten siehe www.göttinnen-yoga.de
 Bettina Dahlke - Paulsgabe 15 (B 200) - 24992 Jörl
www.lichtpunkte.shop

HYPNOSE UND TRANCE

Eine dreiteilige Weiterbildung für Körperarbeiter*innen mit Michaela Knorr

TEIL I: 17. – 19. MÄRZ 2023
Grundlagen der Trancearbeit

TEIL II: 30. JUNI – 2. JULI 2023
Trance- und Körperreisen

TEIL III: 05. – 08. OKTOBER 2023
Integration der Trancearbeit

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
 Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
 040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de



Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen

Transformation mit Licht-
arbeit, Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila
Impulstechnik ©

Elise-Mila
Trainerin©

Botschafterin
der Ursprungs-
frequenzen

Energetische
Einzelbegleitungen mit/ohne
Klangliege

Klangmeditationen

Teacher für Vedic-Art,
Intuitives Malen nach
17 Lebensprinzipien

Intuitive Malerin



Claudia Olivia Gillmann
24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu



dōTERRA
Wellness Advocate



Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu
0177 8405422
beuwulf@aol.com
www.frauDuft.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei
0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate

Shiatsu

BASIS-KURS A

2. – 4. UND 16. – 18. JUNI 2023 oder
SUMMERSCHOOL: 6. – 10. JULI 2023

BASIS-KURS B

3. – 5. UND 24. – 26. NOVEMBER 2023

Neben den theoretischen Grundlagen der Fünf Wandlungsphasen / der TCM und den Meridianverläufen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund. Dazu kommen grundlegende Behandlungstechniken und -positionen bzw. erste Erfahrungen zum Spüren von Verbindungen im Körper.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Neue geistige Lebensschule



Systemisch-karmische
Lebenshilfe aus den
Erkenntnissen vom
neuen geistigen
Familienstellen

Hamburg / Lübeck / Eckernförde

- Wochenendworkshop "Wie Liebe gelingt - der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen"
- Familienaufstellungen in Gruppen und in Einzelarbeit
- Telefonische Familienaufstellungen
- Jahresausbildung zum "neuen geistigen Familienaufsteller"
- Fortbildung für Familienaufsteller
- Systemisch-karmische Beratung
- Vorträge zum Thema Familienaufstellungen - Schicksal - Karma

Holger Eybe
Bahnhofstraße 5
23623 Ahrensböök
04525 - 5012500



www.neue-geistige-lebensschule.de



Klangcode.de

| Atlas- und Wirbelsäulenbalancing

| energetische/geistige

Wirbelsäulenaufriechung mit
Klangcodesitzung

| gemeinsames Klangcodesingen

| Klangcodesitzungen für:

12 Hirnnerven und Vagusnerv, endokrine

Drüsen, Zirbeldrüse, Nervensystem,

Narbenentstörung, Mediane, Organe u. v. m

| Schmuck und Lebensblumeaufkelber mit

Klangcodes besungen

Dagmar Längert

Holm 45 | 24392 Süderbrarup

04641 9862191 kontakt@klangcode.de

www.klangcode.de

„Pioniere der Liebe“

Beziehungs-Workshop & Beltane
Retreat vom 29.4.–1.5.23
in 24972 Neukirchen

- „Next Level“ für Dich und Deine (jetzige oder zukünftige) Partnerschaft
- Jahreskreisfest & Beltane Feuer-Zeremonie

Dieses Wochenende bietet eine Gelegenheit, das tantrische Feld von (Körper)-Bewusstsein, Achtsamkeit und Transformation kennenzulernen bzw. zu vertiefen. Stichworte: Herzöffnung, Wandeln von hinderlichen (unbewussten) Glaubenssätzen über Beziehungen und das andere Geschlecht, Achtsamkeit mit sich und anderen: liebevoll Grenzen setzen, Männer- und Frauenkreis & Vergebungsritual, Beltane: Feuer-Ritual am Strand, Archetypen des Göttlich Weiblichen und Männlichen, von Bedürftigkeit & Unnahbarkeit zu bedingungsloser Liebe, (Selbst)Liebe.

Julia Fischer,
HP Psych.,
Priestess of Avalon,
Tel. 0176 24713155,
www.julia-fischer-therapie.de



Seminar Mediale Lebensberatung



Ziel des Seminars:

Ziel dieses viertägigen Seminars ist es, die Fähigkeit zu erwerben, einen anderen Menschen lesen zu können.

Du entwickelst deine intuitiven Möglichkeiten, um eine tiefere Menschenkenntnis und damit mehr Mitgefühl und Verständnis zu erlangen.

Wie gehen wir vor:

Der Schlüssel für den Zugang zu deiner naturgegebenen Fähigkeit andere Menschen lesen zu können, liegt in deiner Intuition. Auf Grundlage einer einfachen, aber sehr effektiven, Meditationstechnik, erlernst du Schritt für Schritt eine Methode, die es dir ermöglicht, über jeden Menschen, ohne vorher ein Wort mit ihm sprechen zu müssen, nahezu jede Information zu erhalten - soweit er sich dazu bereit erklärt.

Es ist damit zugleich ein faszinierender Weg, um mit anderen Menschen in verbindlichen Kontakt zu treten und Ihnen direkt zu helfen.

Um was für Informationen geht es:

- Was ist wichtig in seinem Leben?
- Wo liegen seine wahren Stärken?
- Was hindert ihn daran seine Ziele umzusetzen?
- Was kann ihm helfen, sich zu verwirklichen?
- Was ist in einer Entscheidungssituation das Beste für ihn und die anderen?
- Worum geht es in seinen Beziehungen?
- Was ist gut für seine Gesundheit?
- Worum geht es in seiner beruflichen Situation?

Dadurch, dass wir die Methode paarweise miteinander üben und erlernen, erhältst du in diesem Seminar eine Fülle an Informationen für und über dich selbst und hast die Möglichkeit dich besser zu verstehen und zu akzeptieren.

Datum:

Donnerstag 20.04. bis Sonntag, 23.04.2023

Maximale Teilnehmerzahl:

Acht

Ort:

Neukirchen 26, 24972 Steinbergkirche
an der Flensburger Förde
Übernachtungsmöglichkeit für sechs Teilnehmer

Kontakt:

Barbara Knöll

Tel: 0151 23237356, barbara-am-see@gmx.de

weitere Informationen:

www.weiter-geben.com



Modernes Seminarhaus direkt an der Flensburger Förde zu vermieten. Tage- und Wochenweise.

Mit Sauna und großem Sport- und Freizeitraum.

Geeignet für Gruppen bis zehn Personen.

Zwei Gehwegminuten zum Strand.

Barbara Knöll, 0151 23237356,

www.weiter-geben.com

Simpson Protocol® Hypnose – Eine ganzheitliche Methode

Ich bin Diana Köhler aus Süderbrarup, Hypnosetherapeutin, und arbeite mit der „Simpson Protocol® Hypnose“. Diese schonende und sanfte Methode bewirkt eine gewünschte Veränderung ganzheitlich, weil es unsere dritte Instanz, das Überbewusstsein, mit integriert. Dabei werden Prozesse auf allen Ebenen angestoßen: emotional, mental, körperlich und spirituell.



von Diana Köhler

Zum Genießen
(und Kennenlernen)

Wohlfühl- oder
Chakra-Hypnose

50 €

Diana Köhler

Hypnose bedeutet nicht Kontrollverlust, Willenlosigkeit oder Schlaf, es ist vielmehr ein Zustand fokussierter Aufmerksamkeit, in dem es möglich ist, Veränderungen im Unterbewusstsein zu bewirken.

Unser Bewusstsein ist rational und analytisch, während im Unterbewusstsein u. a. unsere Emotionen, Gewohnheiten, Glaubenssätze sowie das Langzeitgedächtnis beheimatet sind. Vieles davon ist uns jedoch nicht bewusst zugänglich, obwohl über 80 % unseres Verhaltens davon gesteuert werden.

Es fällt schwer, Verhaltensweisen zu ändern

Deshalb fällt es auch so schwer, nicht gewollte Verhaltensweisen abzulegen. Warum scheitern wir immer wieder daran, die Zigarette oder Süßigkeiten zu lassen, obwohl wir wissen, dass

der Genuss vorgegaukelt und sie ungesund für uns sind? Trotz konsequenter Versuche, steuert etwas anderes uns, doch wieder zuzugreifen. Genauso können auch chronische Schmerzen einem „hinterlegten“ Muster folgen. Die Konsequenz ist das Gefühl von Ausgeliefertsein, vor allem dann, wenn Behandlungen oder Medikamente nicht den gewünschten Erfolg haben.

Schonende Arbeit mit Finger- zeichen – Kein Preisgeben im Detail

Die Arbeit mit Fingerzeichen mit dem Simpson Protocol® ermöglicht es, auch schambehafte und traumatische Themen anzugehen, weil über das Thema an sich nicht viel preisgegeben werden muss. Man nennt es auch „Hypnose ohne Worte“, weil die entscheidenden Fragen vom „Höheren Selbst“ nur mit Ja und Nein

beantwortet werden. Das Überbewusstsein ist die Verbindung zwischen Körper, Geist, Seele, Bewusstsein und Unterbewusstsein. Es will nur Dein absolut Bestes. Es weiß, wie wir zu unserem Problem gekommen sind, und wie wir es wieder loswerden können.

Wie Ängste, Zwänge, Allergien und Krankheiten entstehen können

Das Unterbewusstsein dagegen ist schnell, träge und faul. Es ist nicht fürs „Glücklichsein“ zuständig, sondern für unser Überleben. Es spult Muster ab, die tausendfach erprobt und abgespeichert sind. Nicht immer hilfreich, wenn es gar nicht ums Überleben geht, sondern durch falsche Verknüpfungen Ängste, Zwänge, Allergien und vieles mehr verursacht werden.

Das Unterbewusstsein kann das nicht unterscheiden.

Wenn ich in der „gängigen“ Hypnose mit dem Unterbewusstsein arbeite, ist das vergleichbar mit dem Tapezieren eines Zimmers. Ein Schutzmechanismus, quasi Wachhund, entscheidet, ob ich in den Raum hineingehen darf oder nicht.

Mit dem Überbewusstsein lässt sich hingegen das ganze Haus komplett sanieren und dadurch werden Themen mit bearbeitet, die mit Deinem Problem verbunden sind, ohne dass Dir das bewusst sein muss.

Eine Abspeicherung in Genen und Zellen (Epigenetik) zum Beispiel von der Überzeugung: „zu wenig Gewicht ist lebensbedrohlich“ kann beispielsweise dazu führen, dass man es trotz vieler Bemühungen nicht schafft, abzunehmen. Gerade bei dem Thema Übergewicht

gibt es sehr viele Hintergründe, auch Glaubenssätze, zu wenig Bewegung oder falsche Gewohnheiten. Deshalb ist eine ganzheitliche Betrachtung und Bearbeitung so wichtig.

Am Ende unserer ersten Sitzung werden Codewörter installiert, damit Du auf Wunsch selbstständig arbeiten kannst, wenn Du das willst.

Oft reichen für die Bearbeitung der Themen zwei bis vier Sitzungen und inzwischen ist auch wissenschaftlich die Wirksamkeit von Online-Sitzungen bestätigt.

Durch die Arbeit mit dem sogenannten „Informationsfeld“ kann diese Methode sogar mit einem Stellvertreter zum Beispiel für Kleinkinder oder Tiere, die nicht selbst direkt mitarbeiten können, angewandt werden.

Starke Schmerzen, die ich überwand, brachten mich auf den Weg

Chronische extreme Schmerzen nach einer Handgelenksoperation haben dazu geführt, dass ich meinen Beruf als Kripobeamtin, in dem ich mich sehr wohl gefühlt hatte, nicht mehr ausüben konnte.

Ein umfassender Ausbildungsweg, der sich insbesondere mit den Themen Stress und Resilienz beschäftigt hat, führte mich 2020 zur Hypnose.

Ein Thema, welches ich schon seit der Jugend spannend fand. Spätestens seitdem die Hypnose mir selbst geholfen hat schmerzfrei zu werden, bin ich von den Möglichkeiten, die sie bietet, restlos begeistert und überzeugt.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Dich damit zu unterstützen!



Aufbruch

Es ist Dezember ich sitze in mein Yakwolltuch eingehüllt auf dem Sofa und lese die „Weite Horizonte -Winter“. Zwischen den vielen inspirierenden Artikeln springt mir das Thema für die Frühlingsausgabe entgegen „Aufbruch“ – sofort steigen wunderschöne innere Bilder auf, von Nomaden die ihre Zelte abbauen und der Morgensonne entgegen Reiten ... Der „YogiTea“ in meiner Hand hat die Botschaft „Inspiriere alle, denen du begegnest, dazu selbst stark zu sein“. Ich kann gar nicht anders, als mich an den Schreibtisch zu setzen:

Aufbruch – wenn es Zeit ist zu gehen **stehen** Menschen **auf**. Verabschieden sich aus gewohnten Situationen, lassen Altes hinter sich, um neue Wege zu gehen, neue Ziele zu erreichen. Manchmal folgen wir dem Ruf der Zeit und **brechen** von ganz alleine **auf**, voller Vorfreude auf alles was kommt. Reiten quasi singend in den neuen Morgen.

Doch häufig ist es ein eher unfreiwilliger Abschied, den das Leben uns bereit hält und dann dürfen wir annehmen, dass im Aufbruch ein **Zerbrechen** enthalten ist. Das darf schmerzen und wir können daran lernen in Dankbarkeit loszulassen.

Manchmal ist es nicht nur einfach ein Zerbrechen sondern sogar ein **Zusammenbruch**. Beziehung, Familie, Beruf, Gesundheit egal **auf** welcher Ebene deines Menschsein der Bruch kommt, er beinhaltet deine Chance auf einen Neubeginn.

Ein **AUF**, es geht **hinauf**, in eine neue Energie, in neue Erfahrungen die uns **aufleben** lassen.

Und mit deinem Aufbruch wirst du andere Menschen inspirieren mutig ihren Zusammenbruch anzunehmen, wie ein Brot das **gebrochen** wird, um viele damit zu nähren. Denn im **Zusammenbruch** reift die Erfahrung, du bist nicht allein auf deinem Weg, es gibt Weggefährten aus der sichtbaren und der geistigen Welt, die dir gerade dann zur Seite stehen, wenn es scheinbar ganz Dunkel ist.

Und wenn der Blick weiter schweift, sehe ich eine Welt voll Chaos. Systeme zerbrechen, wir dürfen etwas **aufgeben** damit uns Neues gegeben und **Aufbau** möglich wird.

Aus meinem eigenen **Aufstehen** der Selbstheilung durch persönliche Krisen, schöpfe ich das Vertrauen, dass sich derzeit die Welt neu ordnet und jeder seinen Beitrag dazu leisten kann. „Was du in dir selbst heilst – heilst du für die ganze Welt.“

Das Thema „Aufbruch“ ist so wunderbar hoffnungsvoll:

**Was möchtest bei dir aufbrechen?
Wohin soll deine Reise gehen?**

Wenn du für deinen persönlichen Aufbruch noch Orientierungshilfe suchst, findest du hier in der neuen „weite Horizonte“ sicherlich wertvolle Impulse und inspirierende Weggefährten.

Sehr gerne begleite auch ich dich auf deinem Weg. Ich wünsche dir von ganzem Herzen, den Mut und die Kraft zum Aufbruch.

Deine Simone



Pranaraum
Schleswig
Simone Paar

www.pranaraum-simone-paar.de



Diana Köhler
Praxis für Coaching und Hypnose-therapie



Termine nach Vereinbarung
- Sowohl online als auch vor Ort -

Hypnose mit Erwachsenen u.a. bei:

- ⊗ Raucherentwöhnung
- ⊗ Gewichtsreduktion
- ⊗ Ängste
- ⊗ Depressionen und Burnout
- ⊗ Selbstbewusstsein steigern
- ⊗ Stress reduzieren
- ⊗ Diverse körperliche und psychosomatische Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Migräne...)
- ⊗ Schwangerschaft und schmerzarme Geburt
- ⊗ ...

Hypnose mit Kindern und Jugendlichen u.a. bei:

- ⊗ Schlafprobleme
- ⊗ Bettnässen
- ⊗ Ängste (u.a. Trennungs-/Prüfungsangst)
- ⊗ Konzentrationsprobleme, ADHS
- ⊗ Selbstbewusstsein steigern
- ⊗ Mobbing
- ⊗ Diverse Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Kopf-/Bauchweh)
- ⊗ ...

Als Stellvertreterhypnose ist eine Arbeit auch für Tiere oder Kleinkinder möglich.

www.coaching-suederbrarup.de
diana.koehler@coaching-suederbrarup.de
Birkenweg 5 - Süderbrarup
0178-29 79 398



Aufrecht leben in Verbundenheit

Anwendungen und Ausbildung in Holtsee

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier

äußere Aufrichtung

aufrechte Haltung, Korrektur z. B. bei Beinlängendifferenz, Hüft-, Becken- und Schulterschiefstand

innere Aufrichtung

Lebensfreude und gesundes Selbstwertgefühl, Mut zur Wahrheit und zu klaren Entscheidungen



AufrichterInnen in Deiner Nähe

23569 Lübeck · Carola Wähnke · 01525 9979563 · carolawahnke@googlemail.com

23611 Bad Schwartau · Kristina Wien · 0451 61122688 · k.webecke@gmx.de

23789 Mölln · Birthe Fintelmann · 0176 23301218 · fintelmannbirthe@gmail.com

24250 Nettelsee · Jörg Dehncke · 0163 9206117 · info@therapiestall.nettelsee.de

24363 Holtsee · Gabriele Lütje · 04357 996755 · gabi.luetje@gmx.de

24392 Süderbrarup · Dagmar Längert · 04641 9862191 · www.klangcode.de

24392 Saustrop · Inken Behrendt · 04641 1742 · inkenotzen@web.de

24582 Schönbek bei Bordesholm · Anja Lassen · 0163 4395666 · lassen-kiel@web.de

24966 Sörup · Gesa Jordt · 0160 96875312 · gesa.jordt@gmail.com

Ausbildung: Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

gute Voraussetzungen für die Ausbildung sind Vorkenntnisse und Erfahrungen in Heil- und Energiearbeit

Zweitagesseminar • Termine auf Anfrage

Seminarkosten 333,- € • mit Lehrergrad 441,- €

Ulrich Lütje • Ekberg 1 • 24363 Holtsee

04357 996755 • ulrich.luetje@gmx.de

Portrait

von Ulrich Lütje



Verbundensein mit Dir und dem Universum

Unser Alltag mit seinen Anforderungen und Situationen kann uns oft in ein energetisches Ungleichgewicht bringen, sodass wir Spannungen, Verkrampfungen und auch Schmerzen spüren. Unsere Selbstliebe und unser Verbundensein mit dem Universum sind kaum noch wahrnehmbar. In solchen Situationen hat sich meine Energiearbeit bewährt: Ich spüre mich in Dein Energiesystem ein und unterstütze das Wiederherstellen Deines individuellen Energieflusses. Mehr Lebensenergie, gefühlte Leichtigkeit, innerer Frieden und mit Dir eins zu sein sind meist das Ergebnis.

Symptome von Ungleichgewicht

In unserem Privat- und Berufsleben verdichten sich zeitweise Anforderungen und Situationen so, dass wir in Stress geraten und uns auch teilweise diesem nicht gewachsen fühlen. Schlechter Schlaf, Spannungen, Verkrampfungen, Schläpheit, Schwäche in den Gliedern oder auch Schmerzen können dann Symptome sein, die anzeigen, dass der Fluss der eigenen Lebensenergien ins Stocken geraten ist.

Meine Hilfe für Dich

Jahrelange Erfahrungen mit Energieheiltechniken, u. a. auch mit Reconnective Healing, haben dazu geführt, dass ich Störungen im Fluss der Lebensenergien wahrnehmen und helfen kann, diese aufzulösen.

Während Deiner Anwendung sind wir mit Schwingungen und Heil-Frequenzen des Universums verbunden und ich lade diese ein, uns beide so zu unterstützen, dass der individuelle Fluss Deiner Lebensenergien wieder hergestellt wird. Es geht darum, in den Rhythmus der Musik des Universums zu gelangen. Es stärken sich Deine Selbstheilungskräfte, Du fühlst Dich leichter und entspannter und nimmst Dich und Deinen Körper wieder freudiger wahr. Das Ergebnis ist dann letztendlich, dass Du Dich wieder mehr und mehr mit Dir und dem Universum verbunden fühlst. Schmerzen und andere

Symptome können sich dadurch verringern oder komplett zurückziehen.

Mein Angebot

Wiederherstellen des individuellen Energieflusses mit Hilfe von Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle zu einem Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit.

Dein Wertschöpfungsbeitrag für drei Anwendungen: 144,- €

Die erste Anwendung beginnt mit der auf der Nebenseite beschriebenen „geistigen Wirbelsäulenaufrichtung“.

Kontaktaufnahme

Spürst Du ein Ungleichgewicht in Deinem Energiefluss, kannst Du kurzfristig Kontakt mit mir aufnehmen.

Wir werden zeitnah einen Termin finden, durch den Du wieder in Deine Stärke kommen kannst.

Ulrich Lütje • Ekberg 1 • 24363 Holtsee
04357 996755 • ulrich.luetje@gmx.de

Du erinnerst Dich, dass Du nicht nur ein Tropfen im Ozean bist, sondern der ganze Ozean – in einem Tropfen.

BIODANZA – getanzte Lebensfreude

In einem Magazin fand ich einen Artikel über Biodanza. So recht konnte ich mir nichts darunter vorstellen, meldete mich aber an. Ein wenig aufgeregt kam ich in den Tanzraum. Obwohl ich niemanden von den Teilnehmern kannte, fühlte ich mich gleich herzlich willkommen.

Im Kreis nannten wir unseren Namen und wer wollte, erzählte, wie es ihm gerade ging. Eine **Einführung** über Biodanza folgte. Ich hörte Biodanza weckt Lebendigkeit, Genuss und Freude an der Bewegung. Genau das wünschte ich mir! Schlummernde Potentiale können durch den Tanz entdeckt und neue Impulse für das Leben geweckt werden. Genau das suchte ich! Auch würde sich durch den Tanz meine Beziehung zu mir selbst und zu anderen verändern. Ich war neugierig.

Dann begann der erste Tanz, ein Kreistanz. Wir reichten uns die Hände. Eine rhythmische Musik erklang. Nach dem Tanz war ich entspannter.

Der zweite Tanz war ein Gehen. Die Leiterin erzählte über die Bedeutung des Gehens in unserem Leben. Sie lud uns ein, mit Freude und großen Schritten zu gehen. So hatte ich das Gehen noch nicht erlebt. Beschwingt, mit Leichtigkeit ging ich los und begegnete dabei anderen. Freude breitete sich aus.



von Ulrike Schütze



Dann folgte ein Spiel. Zu zweit spiegelten wir unsere Bewegungen. Zunächst war ich befangen. Die Musik begann und alles war vergessen. Es war so lustig. Wir tanzten miteinander und bezogen uns nur über die Körpersprache aufeinander. Es waren herzliche Begegnungen.

Es folgten noch einige **vitale Tänze**. Ich spürte so viel Lebendigkeit und Lebensfreude in mir. **Dann wurde es ruhiger**. Ein Tanz des Atmens, des Fließens, der Verlangsamung und eine Herzgeste folgten. Jeder Tanz hatte eine Ansage, die sich auf das Leben bezog. Das hat mir sehr gefallen. **Die Stunde endete** wieder mit einem Kreis. Es war jetzt eine ganz andere Verbundenheit, Vertrautheit in der Gruppe zu spüren. Unglaublich! Alles ohne Worte. So war ich im Erleben, im Hier und Jetzt. Ich hatte keine Angst, etwas nicht zu können. Es waren einfache Bewegungen, die die Leiterin zeigte.

Ich kann nur sagen, dass ich mich nach dieser Stunde befreit und voller Lebensenergie fühlte. Berührt hat mich die Gemeinschaft. Ich spürte so viel Wertschätzung, Ermutigung.

Eins steht fest, ich werde weiter Biodanza tanzen. Komm doch auch!

Tanzen ist meine Lebensfreude!

Ich heiße Ulrike und bin seit fast 20 Jahren begeistert von Biodanza!

Hier meine Angebote:

- Tages-Workshop in Westensee, einmal im Monat, gemischte Gruppe
- NEU ab 8. März Biodanza für Frauen in Eckernförde

Biodanza

Lebensfreude
Lebendigkeit
Leichtigkeit



Nächster Termin:

NEU ab 8. März

mittwochs

Biodanza für Frauen
18:30 Uhr – 20:30 Uhr
Frau-Clara-Str. 6, Eckernförde

Tanztag in Westensee

Biodanza für alle
18. März, 15. April

Biodanza – das Leben tanzen

Ulrike Schütze

Anmeldung und Information:
Mobil 0173 4069891
www.biodanza-im-norden.de

Die Einnadelakupunktur als „Aufbruch in (m)ein neues Zeitalter“ – oder aber doch lieber „strukturierte Klänge in einer unstrukturierten Welt



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

An erster Stelle einmal eine Entschuldigung an alle vorweg. Mein letzter Artikel wurde dem Titel des Artikels der Winterausgabe nicht wirklich gerecht – oder aber umgekehrt. Es gibt aber wesentliche Werte in der Medizin, die ich nachreichen möchte, und meine damit freilich nicht irgendwelche Laborwerte: Giovanni Maio plädiert in „Werte für die Medizin“ für eine Rückbesinnung auf Werte wie „Geduld, Behutsamkeit, Reflexivität und Demut“, „ohne die Fürsorge für den Menschen nicht möglich ist“, und während ich ziemlich sicher in meiner „Laufbahn“ nicht immer diesen Werten zu 100 % zu entsprechen vermochte, bleibt es mir ein Anliegen jeden Tag neu aufzustehen und jene beständig vor Augen und „in mir drin“ zu haben.

Für mich gehört dazu auch, mich beständig im Sinne aller mich Aufsuchenden weiterzubilden und in meinem Bereich nicht nur „Alternativen“ oder „Komplementäres“ anzubieten, sondern solches auch zumindest klinisch praktisch überprüft, wenn nicht gar durch Studien untermauert – und wenn ich nichts „untermauerndes“ habe, eindeutig darauf hinzuweisen und keine falschen Versprechungen zu tätigen.

Und so war ich doch sehr erstaunt vor etwas weniger, als einem halben Jahr mich in die Schulung bei einem Kollegen mit einzigartigem Stil zu begeben und kurz darauf eine Rundmail einer

weiteren Teilnehmenden zu erhalten, die ihrem PatientInnenstamm eine tolle neue Behandlungsmethodik anbot, noch bevor wir mit der ersten Lektion überhaupt begonnen hatten.

Nun bin ich in diesem Feld seit mittlerweile etwas mehr als 20 Jahren dabei, habe einiges gesehen, erlebt, gelernt und praktiziert, national wie international, mit mal mehr, mal weniger erfreulichen Ergebnissen, bin bewandert in verschiedenen bekannteren wie weniger bekannten Akupunkturstilen, und erlag aufgrund dessen der hochnäsi-gen und weit gefehlten Einschätzung aufgrund allem Vorbenannten diesen Stil doch spätestens

zwei Monate später effektiv in der Praxis umsetzen zu können.

Nu ja ... mittlerweile sind allein in diesen einen Stil schon mehr als 350 Lern-, Bearbeitungs- und Experimentierstunden geflossen (man bedenke, dass die Weiterbildung in Akupunktur zur Zusatzbezeichnung für Ärztinnen und Ärzte bei gerade mal 200 Stunden liegt und weit von der Tiefe des einen Stiles entfernt).

Nun werden Sie sich und Ihr Euch womöglich fragen, was den Lemke veranlasst sich bei allen bereits erlernten Stilen noch in einen weiteren zu stürzen. Die Antwort ist schnell gegeben: das Potenzial!

Die längere Antwort lautet:

Wir leben in einer Zeit, in der Menschen oft wenig bereit sind oder es einfach auch finanziell nicht leisten können, in die erforderliche Anzahl von Behandlungen zu investieren – finanziell wie zeitlich. Selbst bei chronisch lange bestehenden Krankheitsbildern erwarten viele Erfolge bereits nach 1 bis 3 Behandlungen. Arbeitet man lange genug in diesem Feld, hat die passende Anzahl von Studien gelesen und klinisch Erfahrungen gesammelt, weiß man, dass dies Erwartungen sind, die sich in den wenigsten Fällen erfüllen lassen. Nach-einem-Mal-Genesen-Wunder gibt es, aber sie sind selten

– und sie sind lästig. Nicht nur, wenn Menschen kommen, die von ihrem tollen früheren Akupunktur erzählen, der sie vor 20 Jahren mal mit nur EINER Behandlung von ihrem Leiden zu befreien vermochte („nur keinen Druck“ – nicht wahr?), sondern, auch wenn sie einem selbst passieren und dann Menschen auf Empfehlung kommen, bei denen sich jene einfach nicht wiederholen lassen. Über dieses Thema habe ich wohl in einem früheren Artikel bereits hinreichend schwadroniert.

Therapie benötigt oft Zeit und meistens zeigt sich, dass mit vielen Behandlungen auf kürzeren Zeitraum schneller und sicherer Erfolge zu erzielen sind, als mit weniger Behandlungen über gestrecktere Zeiträume, selbst wenn die Anzahl an Behandlungen am Ende gleich – ich suche mir diese Regeln nicht aus und es ist nicht immer leicht, dass dem fordernden Geist verständlich zu machen.

Mit der Einnadelakupunktur nach SlaBu wird es aber plötzlich möglich etwas zu erreichen, was vorher kaum gegeben war – mir und allen, die diesen Stil, der erst seit ca. 3 Jahren gelehrt wird und seit mindestens 15 Jahren in der Entwicklung war, erlernen, wird es plötzlich möglich den osteopathischen Kolleginnen und Kollegen vergleichbar die Anzahl an Behandlungen reduzierter und/oder die Abstände zwischen denselben länger zu

halten. Was für eine Erleichterung. Der Ablauf ist dabei wie folgt: die Hilfe suchende Person kommt mit welchem Beschwerdebild auch immer, vermag unmittelbar ohne sich auszukleiden auf die Liege zu hüpfen (die mit „Rücken“ vermutlich etwas langsamer zu „klettern“) und wird über eine spezifische palpatorische Diagnostik (weder Puls noch Zungendiagnose) nach genial ausgeklügeltem System im besten Fall einer zielführenden Nadel zugeführt – bzw.: diese der Person. In manchen Fällen sind auch mal drei Nadeln erforderlich, aber DIE EINE Nadel bleibt das Ziel.

Das schockt ganz sicher all jene, die in der Anzahl der Nadeln den passenden Gegenwert für zu zahlende Honorare sehen, aber wer weniger den Erfolg einer Behandlung vor Augen hat als die Anzahl der Nadeln oder die Methode der Behandlung, um das gewünschte Ziel zu erreichen, der hat in der Therapie vermutlich ohnehin wenig verloren – jedenfalls: im Rahmen des Erlernens dieses Stiles ist jedem Teilnehmenden bewusst geworden, wie eine Nadel zu viel den Wert der ganzen Behandlung zum Kippen bringen kann. Bislang gab es nur kaum Mittel, dies zu erfassen und zu überprüfen. Der RAC (eine spezielle Form der Pulstastung), wie in der Schule nach Bahr und Nogier gelehrt, ist hier sicher ein probates Mittel, aber in diesem Fall vermag es nur die behandelnde Person zu überprüfen, für die behandelte Person selbst bleibt alles mehr im Reich des Glaubens. Über sehr eindeutige und spürbare Palpation fällt dieses Problem weg, so es sich um eine Person handelt, die der behandelnden Person nicht hinreichend Vertrauen entgegenbringt.

Bereits in erster Behandlung zeigt sich, ob die Behandlung mit Blick auf palpatorisch bestimmte Problemzonen greift – hiermit ist nicht gleich verbunden, dass ein Symptom auch gleich behoben ist. Bei Schmerzproblematiken zeigt es sich meist unmittelbar, Schlafstörungen z. B. können erst zeitversetzt überprüft werden und Tinnitus hat



mit dieser Methodik auch meist nur eine 50:50 Chance.

Wie viele Behandlungen sind erforderlich, wird gefragt?

Nun: unser Lehrer hört nach drei Behandlungen ohne Wirksamkeit für gewöhnlich mit der Therapie auf. Dies steht im krassen Gegensatz zu den gängigen Empfehlungen von zehn Sitzungen (schreibt selbst die Techniker Krankenkasse) nach denen dann oft erst der Erfolg oder Misserfolg beurteilt wird bzw. werden kann.

Wir haben also:

- a) Einen Stil, der für BehandlerInnen maximal zufriedenstellend ist und alles je in die Akupunktur Gesetze im besten aller Sinne erfüllt
- b) einen Stil, der bestenfalls in 1 bis 3 Sitzungen spürbare Erfolge bei den meisten Symptombildern zeigt
- c) einen Stil, der uns nach spätestens drei Sitzungen bei ausbleibender Veränderung im Sinne

der/des Behandelten diese besagte Therapie abrechnen und gleichzeitig wissen lässt, dass es sich vermutlich um sogenannte Slow-Responder = „Langsam-Reagierer“ handelt, die einem effektiven Stil wie der Elektroakupunktur nach Dr. J. Steiner oder Dr. P. Chiang zugeführt werden müssen, die da aber Behandlungen von mindestens zweimal pro Woche über mindestens vier bis sechs Wochen voraussetzen – Achtung Hinweis: Ich habe ausdrücklich nicht gesagt, dass sich in bis zu drei Sitzungen mit diesem Stil alles lösen lässt! Ich habe ausschließlich gesagt, dass man in bis zu drei Sitzungen (gegenüber sonst benannten 10) Veränderungen klar erkennen können will, dass man guten Gewissens diese benannte Therapie fortführen mag/kann, so erforderlich. Und ja: in vielen Fällen lösen sich Symptombilder tatsächlich gar mit nur 1 bis 3 Behandlungen und dies in einer Häufigkeit, die jene anderer Akupunkturstile weit übersteigt und einen weit glücklicher sein lässt als seltene Einmal-Wunder mit anderen Behandlungsstilen.

- d) einen Stil, der leistet, was man sich zu Beginn

der Ausbildung immer erhoffte, um über die Zeit doch eher desillusionierter zu werden, und den klassischen Beschreibungen in Effizienz und Effektivität sehr nahe kommt

e) einen Stil, der auf ein absolutes Minimum an Nadeln setzt und dabei maximale Ergebnisse zu erzielen vermag (herrlich für Nadelphobiker sowie Männer, die aus irgendeinem Grunde meist deutlich sensibler zu seien scheinen, als deren Ehefrauen, aber, für alle erkennbar: einfach für jede und jeden, die sich nicht gänzlich den Nadeln verweigern

f) einen sehr kosteneffizienten Stil! - ein Kollege aus den USA schrieb kürzlich, dass er seine Kräuter nicht mehr auf nur 3 Monate im Voraus bestellen muss, sondern mittlerweile auf ein Jahr im Voraus ... bei gestiegenen Kosten pro Kraut um nicht selten ab dem Dreifachen und Containerkosten von nicht mehr nur 3.000 Dollar pro Container, sondern derweil 30.000 (und „nein“, Sie verlesen sich nicht!). Als Praktizierende der Kräuterheilkunde wissen wir nicht, wie sich das alles noch entwickeln wird. Schmiss man uns zuvor bereits Keile zwischen die Beine, indem z. B. der Einsatz einzelner wichtige Kräuter reglementiert wurde und manche teilweise schon nicht mehr verfügbar waren, finden wir uns aufgrund der letzten 3 Jahre in einer selten dämlichen Situation wieder – ein Stil wie die Einnadelakupunktur nach SlaBu kommt uns da gerade recht.

g) wir haben aufgrund des ausgeklügelten Palpationsstiles ein gut und unmittelbar überprüfbares Feedbacksystem und keine Blackbox wie bei manchen Bioresonanz/NLS Systemen, die geprüft ein Stück Steak von lebender Person nicht zu unterscheiden vermögen, aber dennoch Therapieempfehlungen abgeben und aufgrund von Algorithmen gar im Verlauf Therapieerfolge suggerieren.

h) mehr zufriedene Patientinnen und Patienten sowie einen glücklicheren Doc Lemke

Nun wird der ein oder andere sagen. „Aber Herr Lemke, Einnadelakupunktur? Das ist doch kalter Kaffee. Hatte ich bereits vor 20 Jahren – hat auch nix gebracht.“

Nun: ich vermag mit Verlaub zu sagen, dass es nicht nur eine Form der Einnadelakupunktur gibt. Ich selbst kenne mittlerweile vier verschiedene Perspektiven, was die Einnadelakupunktur ist bzw. sein soll.

Manche verstehen darunter, dass man mit einer Nadel einen ganz spezifischen Effekt auf ganz spezifische Symptome hat. Das ist simple Empirie. Und so entstehen Werke mit gesammelten „Punkte für je spezifische Symptome“.

Dann wiederum gibt es Ansätze, wo die Hilfe suchende Person mit dem Finger intuitiv eine Stelle am Körper zeigen soll, in die dann die eine Nadel gesetzt wird – ich erlaube mich hierzu nicht weiter zu äußern.

Ein äußerst wirksamer Stil ist die Einnadelakupunktur in der Tradition James Tin Yau so's, heute noch gelehrt von meinem Lehrer Donald Halfkenny. In dieser Schule wird mit einer Nadel von Akupunkturpunkt zu Akupunkturpunkt gegangen, mittels spezifischer Nadeltechnik der Punkt stimuliert, um dann basierend auf z. B. Pulsdiagnostik über die Wahl des nächsten zu nadelnden Punktes zu entscheiden. In den meisten anderen Stilen werden Punkte nach Schema genadelt und meist nicht weniger als acht Nadeln gleichzeitig belassen.

Und nun die Einnadelakupunktur nach SlaBu, die die „verkorkste Struktur“ hinter Symptomen palpatorisch aufdeckt, um mit meist nur einer Nadel dem Dominanzprinzip gleich das Kartenhaus nicht einstürzen zu lassen, sondern neu zu sortieren, damit stabileres Stehen im Leben auf multiplen Ebenen möglich wird.

Vermag man damit „alles“ zu behandeln? – prinzipiell „Ja“, aber: z. B. bei Augenerkrankungen wie Makuladegeneration, Glaukom etc., schweren Erschöpfungszuständen u. a. sind andere Verfahren zielführender, aber auch in Intensität und Häufigkeit meist wieder deutlich umfassender.

Wer jetzt noch nicht überzeugt ist und weiterhin auf Nadeln verzichten möchte, kann sich auch für die Cymatics Resonanz Applikation, ebenfalls mit dem Ziel ungeordnete Struktur in geordnete überzuführen, entscheiden, über die ich gerne im nächsten Artikel berichten werde, egal wie das Thema dann auch lauten mag. Jene setzt allerdings wieder das Minimum an zwei Applikationen pro Woche bei schweren Krankheitsbildern über mindestens 6 Wochen voraus.

Und wann beginnt der Lemke mit all-dem?

Mit der Resonanz Applikation ab März – mit der Einnadelakupunktur nach SlaBu ab „hoffentlich“ März, vermutlich jedoch eher ab April.

„Aufbrüche“ dauern nun mal manchmal ein wenig länger, um etwas stabiles „Aufbauen“ zu können.

Auf die guten Vorsätze!

Herzlichst

Doc Lemke

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com

Wie Berührung in Begegnung heilt, uns nährt und glücklich macht

Gehalten und berührt werden ist für uns Menschen so wichtig wie Essen und Trinken, es stärkt unser Immunsystem, regt Heilung an, gibt uns tiefe Entspannung und dem „Glücklich sein“ wird Raum gegeben. Die Halte-Therapie ist ein Auftanken mit langanhaltender Wirkung bei dem ich ausschließlich Dir diene, nicht mir.



Wir kennen es aus dem Mutterleib: Das Gefühl des Geborgen-seins, der Sicherheit, der Wärme und Nähe. Dieses Urbedürfnis ist und bleibt in allen von uns erhalten. Genauso wissen wir, wie schnell dieser geschützte Raum im Alltag verloren gehen kann. Wie sehr wir immer wieder unseren „Mann“, unsere „Frau“ stehen müssen und kaum noch Raum da ist, sich selbst einmal fallen lassen zu dürfen. Durch die Halte-Therapie kann man völlig absichtsfrei für einige längere Momente sich zurückzubedenken und

geborgen sein. Auch kann man im Gehaltenwerden nur Trost in schwierigen Zeiten erfahren, in denen man nicht reden, sondern einfach nur geborgen sein möchte

Halte-Therapie wie?

Die Auswahl an sogenannten „Haltepositionen“ ist sehr groß und erfolgt immer unter Absprache und in völliger Entspannung. Sich im Sitzen von hinten Umarmen und Halten zulassen, ist zum Beispiel eine von den Umarmungen, die gerne zu Beginn gewählt wird. Die Hände oder Füße zu halten und zu wärmen oder den Kopf. Schulter an Schulter oder Rücken an Rücken zu liegen, und die Nähe des anderen zu spüren,



sich geborgen und geschützt zu fühlen. Es geht um Stillhalten, Innehalten, sich selbst Wahrnehmen. Jeder Klient darf seine eigenen Wünsche äußern. Es wird im Voraus besprochen, was besonders fehlt und was gebraucht wird. Das Setting ist ausschließlich professionell und findet mit Bekleidung statt.

„Hast Du vergessen, wie existenziell wichtig körperliche Nähe für Dich ist? Oder bekommst Du dafür keinen Raum? Dann lass uns persönlich sprechen und klären, was ich für Dich tun kann. Ich diene Dir, damit es Dir gut geht“.

Irina Baehr

Kontaktdaten:

www.beruehrung-in-begegnung.de | www.irina-baehr.de

Technik- und Ökologiezentrum (TÖZ) Eckernförde

Marientaler Strasse 17 | 24340 Eckernförde

Telefon: 0177 6165903 | irina_baehr@web.de



Der Vagus-Nerv – Die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

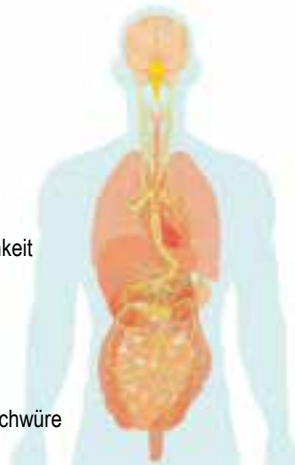
Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis

- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung
- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.



Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Hirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können.

Wie kann ich noch mehr für mich tun?

Durch Handauflegen können die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert werden.

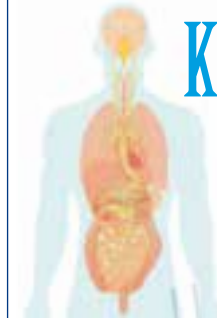
Wer hat sich nicht schon einmal das Knie an einem Gegenstand gestoßen und ganz automatisch die Hände auf die schmerzende Stelle gelegt? Durch das Handauflegen wird Oxytocin in der Hypophyse freigesetzt und regt die Selbstheilungskräfte im Körper an.

Im Seminar erlernen wir, wie wir durch das Auflegen unserer Hände bei uns selbst, diese Kräfte im Körper mobilisieren können. Unterstützt durch Klangcodes für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen stärken wir unser System nachhaltig und können die Übungen zuhause täglich weiter anwenden.



von Dagmar Längert

Diese Seminare finden bei uns in Süderbrarup mit höchstens acht Teilnehmern statt. Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" (p.T. 90,- €) oder das "Selbstheilungskräfte aktivieren durch Deine Hände" (p. T. 130,-€ inkl. Buch und Kartenset) bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Dann melden Sie sich gern bei mir für weiteres 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.



Klangcode.de

| Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv
| Selbstheilungskräfte
aktivieren durch Deine Hände

Seminare in Süderbrarup

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil

Samstags 14 Uhr: 11.03. oder 14.05. oder 24.06.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil

Samstags 14 Uhr: 01.04. oder 27.05. oder 01.07.

Selbstheilungskräfte aktivieren durch Deine Hände

Samstags 14 Uhr: 18.03. oder 20.05.



Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de
www.klangcode.de

Ausbildung zum Klangcode- Therapeuten



von Ralf Lüddens und Dagmar Längert

Du singst gerne und weißt um die heilsame Wirkung durch Gesang? Möchtest Du Menschen begleiten und sie unterstützen? Ihnen zu einem besseren Körpergefühl und Wohlbefinden verhelfen. Hilfst Du bereits Menschen und möchtest Deinen Wirkungskreis erweitern? Suchst Du eine Möglichkeit, um in die berufliche Selbstständigkeit zu gelangen? Möchtest Du an Deiner beruflichen Situation etwas verändern, um wieder in Deine Innere Zufriedenheit zu gelangen? Suchst Du eine förderungsfähige Zusatzausbildung? Wenn Du bereits nur eine Frage mit JA beantwortet hast, dann haben wir Deine auf Dich wartende Lösung: Die Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten für die Arbeit mit Mensch und Tier.



Die Ausbildung
splittet
sich in
mehrere Teile auf:

Teil 1: Video Ausbildungs-Seminar: Universelle Klangcodes 1

Dagmar Längert und Ralf Lüddens zeigen sich in einem neuen Format. Sie bieten gemeinsam eine neue Form der Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten an. Erstmals in einer Hybridveranstaltung, d. h. online als auch zeitgleich präsent Vorort des Geschehens.

Beide Ausbilder sind Klangcode-Therapeuten mit mehrjähriger Erfahrung, einfühlsamer Empathie und einer sensiblen ausgeprägten Feinfühligkeit. Beide sind bereit ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter zu vermitteln und zu teilen.

Dies ist der 1. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten.

Die hier vermittelten Klangcodes sind sofort anwendbar in der eigenen Praxis für diejenigen, die mit Mensch und Tier arbeiten, sei es energetisch, physisch oder auch in der Beratung und psychologischen Praxis. Dieser Kurs findet im Allgemeinen online statt. Es werden keine Klangcodes vermittelt, die direkt mit einzelnen Bereichen des

Dao Tha Klangcodes

physischen Körpers arbeiten. Die Universalität dieser Klangcodes liegt in der grundlegenden Unterstützung des gesamten Organismus durch Information, die allgemeiner Natur ist. Beispiel: „Liebe als Zustand“, „Reinigen, Klären“, „Herzbrüche heilen“, „Gnade“ Neben dem Erlernen der Klangcodes und ihrer Anwendung wird das Bewusstseinsfeld der Klangcodes mit Deinem Körper-Seele-Geistsystem in Richtung einer Energieerhöhung und Erweiterung Deiner Fähigkeiten als Heiler/in arbeiten. Ein weiterer Effekt der Arbeit mit diesen Klangcodes ist es, dass es Dir leicht fallen wird, zu singen. Die Freude am Ausdruck durch die eigene Stimme wächst. Dieser Kurs besteht aus 6 Videos (insgesamt 178 Minuten), sowie Noten und Audios von Klangcodes. Zu erwerben unter: www.dao-tha.com/shop/seminar-universelle-klangcodes-1/

- Erlernen und Üben der Klangcodes als Information zur Korrektur der Fehlstellungen von Atlas- und Steißbeinregion, sowohl physisch als auch auf allen feinstofflichen Ebenen, emotional, mental, energetisch und spirituell.
- Erlernen und Üben der „Behandlungen“ an Atlas, Wirbelsäule und Steißbein.
- Information über mögliche Reaktionen auf die Klangcode Sessions und in welcher Form wir Hilfe und Unterstützung im Selbstheilungsprozess anbieten können. Üben der Nachbehandlungen. Der Körper, sowie auch alle seine feinstofflichen Ebenen, emotionales, mentales und spirituelles System erhalten zahlreiche Zusatzinformationen, um sich neu, gesund finden zu können. Die Unterlagen zum Seminar sind auf www.dao-tha.com/shop zu erwerben. Die Teilnahme am Seminar auf www.klangcode

Teil 2: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Menschen vom 16.–18.06.2023

Dieser Teil befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) und das Steißbein des Menschen über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Der menschliche Körper erhält über die Klangcodes Informationen, die ihn dabei unterstützen eine gesunde Körperstatik neu zu finden.



Folgendes wird Dir in der Grundausbildung zur Arbeit am Menschen vermittelt:

- Die Bedeutung der Atlasfehlstellung beim Menschen, wie man sie erkennt, testet, ertastet und mit Hilfe der Klangcodes eine Korrektur der Drehung und Kippung ermöglichen kann.
- Anatomische und physiologische Grundlagenvermittlung, speziell auf den Atlas und die gesamte Körperstatik bezogen

Teil 3: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am Tier vom 09.–11.06.2023

Dieser Teil der Gesamtausbildung befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) bei den Säugetieren über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Des Weiteren werden Informationen dem Körper vermittelt, die unterstützend bei der Findung einer gesunden Körperstatik wirken. Z. B.



verschwindet die so genannte „natürliche Schiefe“ bei Pferden meist vollständig und ältere Hunde können nach unserer Beobachtung wieder gerade laufen und der Rücken schwingt wieder frei.

Die Arbeit am Atlas für Tiere ist noch weitgehend unbekannt. Besonders in der Arbeit mit Pferden ist immer wieder deutlich geworden, wie zentral der Atlas auch für gesunde, optimale Funktionen beim Sport- und Freizeitpferd ist.

Teil 4: Rechts- und Berufskunde

Nach Abschluss aller drei Teile der Grundausbildung erhältst Du ein Zertifikat für die Arbeit am Menschen und am Tier.

Du kannst Dich als Dao-Tha Klangcode Therapeut/ in selbstständig niederlassen, sobald du auch über die Rechts- und Berufskunde informiert bist, die für eine Selbstständigkeit in diesem Ausbildungsberuf notwendig ist.

Diese befasst sich mit allen rechtlichen Fragen rund um den Beruf „Klangcode-Therapeuten“ und ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildungen.

• Einleitung: Ausübung der erlaubnisfreien Heilkunde, der rechtlich akzeptierte und sichere Weg, Erklärungen zu Berufsbezeichnung und Fachaufsicht

- Einführung in das Haftungsrecht, Erklärungen zu den Begriffen Erwerbs- und Berufstätigkeit, zur Kranken-Rentenversicherung, Vorsorge.
 - Selbstständigkeit: Finanzamt, Rechnungen, Buchhaltung, Gründung, IHK, Berufsgenossenschaft
 - Werbung, GEMA, GEZ, Baurechtliche Anforderungen, Hygiene, Webseiten, Hygieneplan
- Ergänzt wird diese Einheit von PowerPoint Präsentationen, Lehrbriefen und DVDs
- Dieser 4. Teil wird von Joachim und Laura Wohlfeil übernommen. Die Teilnahme kostet 50,- €. Bei Eintritt in den Berufsverband wird der Beitrag mit der Anmeldegebühr aufgerechnet. Anmeldung unter info@ngev.org.

Hiermit erweitern Ralf und Dagmar ihr bereits sehr umfangreiches Spektrum. Genauere Informationen zu den beiden sind auf Seite 46 und 51 zu finden, wo sich beide einzeln mit ihren Praxen vorstellen. Sie hoffen hiermit vielen Menschen eine Tür zur Erweiterung ihres Wirkungskreises öffnen zu können, sich selbst besser helfen zu können, oder gar einen Schritt in die eigene Selbstständigkeit zu ermöglichen.

Anmeldung für die Ausbildung unter
www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/
 und www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen



Seelenfreiheit

Leben in Balance

Liebe Seele,

Du wünschst Dir ein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, Harmonie, innerem Frieden und voller Lebensfreude?

Du möchtest Deine innere Mitte wieder finden und zentriert im Leben stehen?

Du möchtest Glaubensmuster, Ängste, Dramen und alte Erfahrungen loslassen?

Dich begleitet ein gesundheitliches, familiäres, emotionales oder anderes Thema?

Du bist bereit und offen, neue Wege zu beschreiten, etwas dafür zu tun, zu ändern?

- um Dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

- um Dein wahres Selbst zu leben.

- um gesundheitlich und seelisch wieder in Balance zu kommen.

Gern begleite ich Dich auf Deinem Weg.

- *Psychologisches Coaching*
 - Arbeit mit den inneren Kindern
 - authentische Aussöhnung mit den Eltern/Ähnen
- *Trauma-Auflösungshilfe*
- *Geistige Wirbelsäulenaufrichtung*
- *Dao Tha Klangcodes*
 - Atlas (Korrektur) & Wirbelsäule in Balance
 - Zirbeldrüsen-Aktivierung, - Atem & Zwerchfell
 - Nervensysteme -horizontale Ausrichtung (Feldreinigung)
- *Online-Kurse und Behandlungen*
- *Seminare und Ausbildungen*
 - Geistige Wirbelsäulenaufrichtung
 - Dao-Tha Klangcode Therapie
- *Termine unter www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen*



Ralf Lüddens

Kappeler Str. 48a
 24392 Süderbrarup
 Tel.: +49 172 40 40 940
 Mail: info@seelenfreiheit.de
 Web: www.seelenfreiheit.de

Dao Tha  Klangcodes



Bei dem Wort „Aufbruch“ denke ich an die Tarot-Karte „der Narr“, er steht auf einer Anhöhe, einen Stab in der Hand und blickt entschlossen in die Weite, die vor ihm liegt.

Die Symbolik ist sehr deutlich: das bisherige Leben bzw. seine Erfahrungen haben ihn auf diesen Berg, auf dieses Plateau gebracht, praktisch zu einer übergeordneten Sichtweise, die ihm einen neuen Überblick verschafft. Der Stab in seiner Hand zeigt die Kraft in ihm, der Stab kann eine Waffe, ein Werkzeug, eine Stütze oder ein Gefährte sein. Gott hat ihm etwas in die Hand gegeben, damit er den Widrigkeiten gewachsen ist. Die unendliche Weite die aus dieser Perspektive deutlich wird, symbolisiert die unendlichen Facetten und Wahlmöglichkeiten, die uns zur Verfügung stehen. Die Zahl 0 zeigt den Kreislauf aus Anfang und Ende, das noch unbeschriebene Blatt Papier.

Einem Aufbruch geht erst einmal ein Abschied voraus. Wir verabschieden uns von einer Illusion, von einer bestimmten Lebens- oder Ernährungsweise, manchmal von einer Beziehung oder von Gewohnheiten.

Wir lassen also etwas hinter uns und treten in etwas Neues ein. Der Moment dort oben auf dem Berg, diese Stille zwischen dem Alten und dem Neuen, ist sehr wichtig. Ich nenne dies auch die „Nachlese“. Noch einmal zurück schauen, welche Momente/Situationen schmerzen noch? Was bereue ich

vielleicht, wofür möchte ich mich entschuldigen oder danke sagen? Welche Momente waren so vollkommen, dass Gott förmlich neben uns stand? Wann hat sich das Leben so großzügig gezeigt, dass wir einen Segen/eine Gnade erfahren durften? All diese Momente sind entscheidend dafür, das wir es auf unseren Berg geschafft haben.

Diese Nachlese passiert übrigens auch, wenn wir sterben. Viele Menschen mit Nahtod-Erfahrungen berichten, dass das „Leben noch einmal an ihnen vorbei zog“. Ich selbst habe bei Sterbe-Begleitungen die Seelen an die Schwelle zur Sphäre begleitet, dort standen die Menschen in einer Art „Wasserfall aus Energie“ und überall dort, wo noch Schmerz war oder Fragen offen geblieben sind, stoppte diese Dynamik und Heilung in Form von Erkennen trat ein. Es ist also überaus wichtig, in Akzeptanz mit uns selbst zu sein. Danach konnte die Seele in Frieden die Identität dieser Inkarnation abstreifen. Das heißt nicht, dass nicht trotzdem Karma entstanden ist, aber dieses Annehmen hilft beim Loslassen von Schuld und irdischer Last.

Ob wir nun nur nach „großen“ Veränderungen in unserem Leben die Qualität des Aufbruchs zelebrieren z. B. nach Scheidung, Todesfällen, schwerer Krank-



Foto: Königsfurt Verlag

heit oder Burnout - oder z. B. jedes Jahr zu Silvester oder nach Fastenzeiten, ist egal. Grundsätzlich ist es uns jederzeit möglich, wann auch immer wir uns neu erfinden möchten. Wichtig ist, dass wir uns dessen bewusst sind. Jede Veränderung ist ein Abschied vom Alten und ein „herzlich Willkommen“ an das Neue, das auf uns wartet.

Was also sollten wir nun machen? Uns freuen auf das Abenteuer, das auf uns wartet. Erinnern wir uns mal zurück in die Schulzeit, da waren wir doch auch stolz in eine neue Klasse zu kommen, zu den „Großen“ zu gehören und wir waren neugierig, was wir lernen würden. Und wenn wir es dann noch mit der Weisheit von Astrid Lindgren (aus Pippi Langstrumpf) betrachten: „Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe!“ - dann kann es nur ein Erfolg werden.

Ein weiteres Zitat lautet: „Der Sturm wird stärker. Ich auch.“

Wenn Ihr Lust habt, einen Aufbruch in neue Welten, andere Dimensionen und zu einer persönlichen Transformation zu wagen, dann meldet Euch gerne zu meiner Ausbildung „Schamanische Heilverfahren“ an.

Start der Ausbildung ist der 6.5.23, mit dem Thema: Krafttier-Kommunikation.

In diesem Sinne wünsche ich viel Erfolg,
Ihre/Deine Sonja Wiese,
Die Schule für energetische Heilverfahren



Die Schule für energetische
Heilverfahren



Heilung auf allen Ebenen

Tierkommunikation, Geomantie
Schamanismus, Kartenlegen

Sonja Wiese

01520 1901709

info@heilung-durch-kommunikation.de
Wulfsbarg 3 • 24257 Köhn

Aufbruch in ein neues Leben



Die Menschen unseres Kulturkreises wissen seit Jahrtausenden, dass am 21. März die Sonne mit ihrer Bahn den Himmels-Äquator überschreitet. An diesem Tag sind der Tag und die Nacht auf der Erde gleich lang. Deshalb nennt man ihn „den Tag der Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche“.

Von diesem Tag an werden die Tagesbögen der Sonne immer länger und ihre Nachtbögen allmählich kürzer, sodass von Woche zu Woche das Sonnenlicht und die Wärme immer mehr zunehmen. Dies hat zur Folge, dass die Pflanzen in dieser Zeit sichtbar die Erde aufbrechen, in der sie im Winter geruht haben. Man könnte auch sagen, dass die Lebens-schenkende Frühlingssonne die Pflanzen zu neuem Leben erweckt.

Die Kraft eines zarten Keimlings kann so gewaltig sein, dass er eine Asphaltdecke zu durchstoßen vermag. Das junge Pflanzen-Leben will, wenn die Zeit gekommen ist, aus dem bergenden Schoß der Erde herausbrechen, hinaus in die wärmende Sonne. Dazu benötigt es all seine Kraft. Die Geburt des neuen Lebens ist überall in der Natur ein Vorgang von großem Energieaufwand. Ob es die noch winterharte Erde ist, die sich langsam lockert, eine Knospenhülle, die Schale eines Samenkornes, die Schale eines Eies, oder auch die Gebärmutter bei Tier und Mensch; im Augenblick der Geburt durchstößt ein zartes Vöglein kraftvoll die umschließende harte Schale. Auch wenn ein Kind geboren wird, wird es durch die bergende Hülle der Gebärmutter hindurchgedrängt, um auf der irdischen Welt seinen ersten Atemzug zu machen, wodurch die geheimnisvolle, wunderbare Seele im Menschen lebendig wird.

Wie aber entsteht der göttliche, unsterbliche Geist im Menschen?

Kein Mensch der Erde kann Geist schaffen. Auch kein Philosoph, Erleuchteter, Priester oder Heiliger. Sie wissen alle, dass der Geist jedes Menschen

ausschließlich von Gott stammt und dass diese Lichtquelle unsichtbar und unsterblich ist.

Bis der Mensch zu diesem Wahrheitskern in seinem Wesen vorgedrungen ist, dauert es unermesslich lange, denn bis er sich durch die irdisch-stoffliche Welt hindurchgekämpft hat, um die vielen Stufen der geistigen Entwicklung vom Ichsucht-Menschen zum klar erkennenden, liebenden Geist-Seelen-Menschen emporzusteigen, wird er immer wieder in den Kreislauf von Geburt und Tod eingeflochten. Dies bedeutet eine Wanderung aus einem Leben in ein anderes, in ein sich stets wiederholendes weltliches Dasein. Er wird nach seinem Tod immerzu, solange wiedergeboren, bis er sich von den Banden der Materie und den Fesseln der Leidenschaften befreit hat.

Über dieses Mysterium künden die großen Seher und Propheten in Legenden und Sagen aller Völker, z. B. die Sumerer, Ägypter, Griechen, Babylonier, Germanen und viele mehr. Auch alle Weltreligionen weisen den Weg der Befreiung aus diesem Kreislauf durch eine neue Seelengeburt mit einem entsprechenden Erlösungsweg.

Der gegenwärtige Mensch ist sterblich, Krankheiten unterworfen, unfrei, hasserfüllt, kriegerisch und machtbesessen, selbstgerecht und unvollkommen, auch bei höchster ethischer Qualität kann er betrügerisch und verlogen sein.

Doch auch über jeden vom Stoffwahn verblendeten, schlafenden Menschen kommt irgendwann die Stunde, in der seine Seele den Druck der Materie nicht mehr erträgt. Das Gefühl trostloser Leere und völliger Sinnlosigkeit kann so schwer werden, dass ihm das Leben wie eine freudlose Steppenwanderung erscheint. Doch dies verursacht auch eine brennende Sehnsucht nach Freiheit und die Seele sucht voller Verlangen nach der verlorenen geistigen Welt.

Irgendwann drängt die Seele so lange gegen die lastende Decke der Stoffwelt, bis sie sie durchbrochen hat, ähnlich wie sich im Vorfrühling der nach Licht sehnsüchtige Keim unter der Erdkruste regt und sich kraftvoll hindurchbohrt. Während sich eine Pflanze mit aller Kraft nach Außen wendet, hinaus in das Sonnenlicht, um zu wachsen, bedeutet der Wendepunkt in der Seelenentwicklung des Menschen ein nach Innen gerichtetes spirituelles Wachstum.

Ein Botschafter aus der göttlichen Lichtwelt ist Jesus. Er ist der Prototyp des ‚Neuen Menschen‘, der in die Welt kommt, um allen Menschen einen Erlösungsweg zu verkünden. Jesus unterscheidet zwischen zwei Leben: dem Leben der Ich-Natur, das ist das weltliche Ich im Kampf ums Dasein, und dem Leben der göttlichen Natur, das ist der Mensch, der sein Herz dem Wirken Gottes wach und offen hält.

„Wer aber sein (egozentrisches) Leben verliert um Meinetwillen (um des neuen Seelenmenschen willen, den Jesus verkörpert), der wird das wahre Leben finden.“ (Matth. 16,25)

Es geht um die Verwandlung des ganzen menschlichen Lebens unter der Führung der Geistseele. Der Aufstieg zum Himmel ist nicht das Wesentliche, vielmehr ist es ein Aufstieg im Irdischen zum Geist, und der Abstieg des Geistes in seine natürliche Menschlichkeit. Ein Erwachter hat auf dem Weg seiner Entwicklung die Hochzeit mit dem Himmel vollzogen und seine Seele mit der geistigen Welt vermählt. Er ist zurückgegangen von der Welt der sterblichen Dinge zum ewigen, unsterblichen, Urgrund, zum „Brunnen des ewigen Lebens“, und hat hier von den drei Normen: Urd, Werdandi und Skuld – was so viel heißt wie: Werden, Sein und Vergehen – das Geheimnis der Ewigkeit erfahren und erkennt, dass alles „Sterblich-Seiende“ in Wirklichkeit „ein Ewiges“ ist, da nur der Stoff, das Haus, der Körper vergeht, nicht aber der aus Gott geborene, der somit unsterblich ist.



Spirituelle Wiedergeburt ist gekennzeichnet, durch das unüberwindliche Gefühl zu leben, alles zu vermögen, frei zu sein von Hochmut, alles zu tun, was im Licht des Gottesplanes notwendig ist.

*„Und solange du das nicht hast,
dieses Stirb und Werde,
bist du nur ein trüber Gast
auf der dunklen Erde.“
(Goethe)*

Goethe, der große Dichter und tief schauende Mystiker, weist uns mit seinen Worten unmissverständlich über alle Wunder und Rätsel der Welt auf eine andere Wirklichkeit hin. Denn so groß und wunderbar das Leben zwischen „Werde und Stirb“ reicht, so tausendfach erhabener und beseeliger ist das Geheimnis der göttlichen Welt, das sich zwischen dem „Stirb und Werde“ verbirgt!

Mag das irdische Leben zwischen dem „Werde und Stirb“ noch so grandios königlich sein, mit all seinen Lüsten, Schönheiten, Freuden, Plagen und seinem Leiden.

Der Weg durch das Tor des „Stirb“ führt in das stille, feierliche Land der Verwandlung, so wie der Abend uns in die Wohltat der Nacht führt, die uns in die Frische des neuen Morgens trägt.



Alles seelisch-geistige Leben ist ein ständiges inneres Suchen, das sein Gegenüber sucht. Wir suchen unbewusst jemanden, der zuhört und versteht. Unsere Sehnsucht, ganz erkannt und verstanden zu werden und darin geborgen zu sein, geht über jeden menschlichen Partner hinaus. Diese Sehnsucht zielt auf das ewige, allgegenwärtige Du. Das ist die eigentliche Tiefe unseres Menschseins. Sie knüpft unveränderlich an der Energie des Lichtkeimes an, um neue Perspektiven zu eröffnen und der Menschheit aus ihrem Leid zu helfen. Diese intensiven neuen Kräfte können mit dem göttlichen Wesenskern in unserem Inneren zusammenwirken, wenn wir dafür offen sind. Sie gleichen unsichtbaren Sonnenkräften, die diesen Keim zum Wachsen bringen wollen.

Wir sind in Einheit mit der Natur, mit allen Naturwesen. Alles, was wir tun, wirkt auf alles Bestehende ein. Alles wartet auf unsere Weiterentwicklung.

Alle Blüten tragen Früchte aus dem harmonischen Zusammenwirken der vier Grundelemente von Erde, Wasser, Feuer und Luft. Jede Blume verströmt ihren eigenen Duft. Jede Knospe hat ihre eigene Pflanzenpower, um zu gegebener Zeit aufzubrechen, um sich von Licht, Wärme und Wasser erwecken zu lassen, damit die Lebensvorgänge erneut beginnen.

Immer mehr Menschen antworten auf den göttlichen Strom der Liebe und Weisheit. Immer wieder antworten Einzelne auf diesen Energiestrom und finden zur Einheit mit der göttlichen Welt zurück, während die spaltenden Interessen ihrer irdischen Ich-Persönlichkeit schwinden. Dies bedeutet neues Leben, neue Bewegung, neue Aktivitäten, Freude, Hoffnung, Glaube, Liebe.

Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes Lectorium Rosarionum e. V.

Spirituelle Gespräche

jeden ersten Mittwoch im Monat | 19:30 Uhr
01.03. | 05.04. | 03.05. | 07.06.

Stille im Tempel

jeden Montag im Monat | 19:00 Uhr
06.03. | 03.04. | 08.05. | 05.06.

Stille und Besinnung im Tempel

Auf dem Weg zum Licht

Dienstag 16.05. | 20:00 Uhr



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25
kiel.info@rosenkreuz.de
Tel. 0163 4874680
www.rosenkreuz.de/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ



„Alles Glück liegt in der Verwirklichung unseres seelischen Wesenskerns auf Erden.“

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Mit der Methode Alcelsa® erleben Sie, wie Ihre eigene Vollständigkeit sich freudvoll in Ihren Lebensalltag trägt. Sie erfahren darin das unendlich kreative Potenzial der Schöpfung. Sich im Einklang mit allem, was ist, zu erfüllen, schenkt Leichtigkeit und verleiht Flügel – und bedeutet Aufbruch ins wahre Leben.

Von innen heraus gebiert sich ein Leben, das Ihnen entspricht

- in einer sinnerfüllten Arbeit, in der Sie Ihre Freiheit und Wirksamkeit spüren und Ihr Potenzial entfalten.
- in Ihrem Geborgensein auf Erden und einem Leben in Gemeinschaft.
- in einer glücklichen Liebesbeziehung, in der Sie sich zu Hause und gesehen fühlen.
- in Ihrer seelischen Anbindung ans Göttliche und an die universelle Schöpferkraft.
- in einer tiefgreifenden Harmonie mit sich und Ihrem Körper.

Wie geht das?

Ähnlich wie die moderne Traumaforschung geht Alcelsa davon aus, dass wir in unserem „Zellbewusstsein“ Informationen speichern, auch unverarbeitete Erlebnisse, die das Gefühl von Mangel und entsprechend negative Gedanken und Handlungsmuster zur Folge haben. Das lässt uns unfrei sein und immer wieder in Situationen landen, die uns lähmen und Kraft kosten.

Alcelsa arbeitet nicht mit dem Krankheits- oder Disharmonie-Ausdruck, sondern setzt direkt an den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn eines jeden Lebens, an. Diese Informationen erfassen den Menschen in seiner Einmaligkeit und Komplexität voll und ganz, sie eröffnen sich in der Alcelsa-Begleitung als erfüllende Erfahrungen im Zellbewusstsein.

Dadurch fallen innere Belastungen für immer ab und die Geschichte eines Menschen kann sich zellulär neu kreieren. Dies setzt die eigene schöpferische Kraft im Menschen frei und führt zu seelischer Ganzwerdung und in Folge zu einem erfüllten und selbstbestimmten (Alltags-)Leben.

Dieser veränderte Seins-Zustand wird in der Begleitung – auch auf der Körperebene – fühlbar und wirksam. Der Wesenskern eröffnet Lösungen, auf die der Verstand nie kommen würde. Was lange unstimmig erschien oder im Mangel war, darf sich stimmig ordnen.

Erfüllt und selbstbestimmt

Alcelsa versteht sich als ganzheitliche Methode, die – anders als Coaching oder Psychotherapie – nicht auf kognitiver Reflexion basiert. Es gibt im Alcelsa hochwirksame neue Techniken, die im Gespräch genauso wie in der Körperarbeit, in der Meditation, der Arbeit mit Kindern oder in Bewegungsangeboten Anwendung finden. Der Begleitete bzw. Teilnehmende erlebt direkt und bis in die körperliche Ebene hinein eine wohltuende Integration bis hin zu einem völlig neuen Daseinsgefühl.

Im Alcelsa erfahren sowohl die Begleiteten als auch die Anwender mehr Leichtigkeit und Lebensfreude. Diejenigen, die Alcelsa lernen, erfahren, dass sich ihr Leben durch die Ausbildung

in eine tiefe Stimmigkeit hinein verändert, sie ein neues Verständnis von Lebenszusammenhängen bekommen und einen Bewusstseins-Schatz für ihr eigenes Leben erhalten.

„Ein Kuss aus der Tiefe deines Wesens gebiert das unendliche Potenzial der kreativen Schöpfung in dein Leben auf Erden.“

Johanna Wimmer.

Ich biete Ihnen

- Alcelsa®-Begleitungen (etwa 2-stündig) zu Ihren Lebensthemen in meiner naturnahen Praxis in Malente/Holsteinische Schweiz
- Alcelsa® Aus- und Weiterbildung als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung, Einstieg in Zyklus 1 noch möglich am 24.–26. März 2023 in Malente – www.schulze-gattermann.de
- Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, jeweils Samstag 16–20 Uhr in Malente, 13. und 27. Mai, 22. Juli, 12. und 26. August.





von Manuela Beckmann

Sanftmut
Manuela Beckmann
KÖRPERARBEIT MIT WEITBLICK

auf Reisen ...

Oman

Multimedia-Vorträge im KulturFleck Fleckeby und in der Mühle „Hoffnung“ in Munkbrarup.
Oman – Freitag, den 28. April 2023 um 19 Uhr in Fleckeby.

Mit dem Fahrrad entlang der Küste des Omans. 1500 km bei 38 Grad im Schatten und ständiger Sonne von oben. Ein Abenteuer der besonderen Art. Begleite mich auf dieser Reise bei der Multivisionsshow in Fleckeby. Wir durchschwimmen den Wadi Shab, erkunden Städte wie Sur, Nizwa und Maskat, durchstreifen die Berge des Hadschar-Gebirges und erobern die Enklave Musandam.

Dieser Vortrag findet ein weiteres Mal mit der Unterstützung des KulturFlecks e.V. Fleckeby statt. Eine Kulturinitiative, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, die kulturelle, politische und historische Bildung in der Region Fleckeby zu fördern. In Form von Lesungen, Konzerten, Podiums-diskussionen und Vorträgen. Weitere Infos und Termine unter www.kultur-fleck.de



Kirgisistan

Kirgisistan – Freitag, den 09. Juni 2023 um 19.30 Uhr am Aberg 6 in Munkbrarup.

Zwei Menschen, zwei Fahrräder, drei Wochen Zeit und jede Menge Steigungen.

Raus aus der Hauptstadt Bischkek, Kirgisistan, ging es rauf auf unzählige 2500er, hin zum Son-Kul-See. Ein faszinierender Ort auf 3000m Höhe, umringt von schneebedeckten Bergen. Weiter ging es über Naryn bis Karakol am Rande des Issyk-Kul-Sees. Kurz vor China überquerten wir die Grenze nach Kasachstan. Ein Land, in dem WEITE eine ganz andere Dimension bekommt.

Dieser Vortrag findet im neu errichteten Veranstaltungsdach der Mühle Hoffnung in Munkbrarup statt. Der Mühlenverein Munkbrarup e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die wunderschöne Mühle zu erhalten und als Veranstaltungs-ort für Hochzeiten und Feiern aller Art zur Verfügung zu stellen. Ich freue mich sehr über diese Zusammenarbeit und auf das leckere selbstgebackene Brot, dass in der Pause angeboten wird. Weitere Infos unter www.muehle-munkbrarup.de.

Oman

Trailer

www.youtube.com/@sanftmut2202



Kirgisistan – Trailer

www.youtube.com/@sanftmut2202

www.sanftmut-vital.de Manuela Beckmann 04354 283700



Aufbau-Ausbruch-Wandlung

**Kennst du den Klang deines eigenen Herzens?
Deine Ur-Frequenz?
Dein wahres Sein?
Ich lade dich heute ein, aufzubrechen zu dir selbst!**

Viele Seelen erinnern sich in dieser Zeit daran, wer sie wirklich sind. Warum sie hier auf der Erde inkarniert sind und was ihre Bestimmung ist.

Es gibt so vielfältige wunderbare Wege aufzubrechen, sich zu erinnern .

Für mich ist es seit meiner Kindheit die Musik. Musik als Ausdruck des eigenen Klanges, der eigenen Frequenz. Musik als Verbindung, als die Sprache der Herzen.

Musik kann nicht missverstanden werden und kann sehr tief im Herzen berühren.

Meine Bestimmung ist es, Herzen hörbar zu machen. Menschen zu berühren und mit sich

selbst und anderen zu verbinden. Ich empfangen die Frequenzen von Menschen, von Tieren, aus der Natur, von den Elementen und mache sie über mein Klavier hörbar.

Diese wunderschönen klänge nenne ich Herzmelodien. Sie fließen durch mich hindurch und aus mir heraus. Sie erfüllen mein Sein, durchdringen alle Schichten und Ebenen des Lebens.

Ich nehme sie wahr als Weltenklang. Unendliche Vielfalt drückt sich über die einzelnen Herzen aus. In der Verbundenheit bilden sie die Weltensymphonie.

Der Aufbruch zu sich selbst führt meiner Wahrneh-

Klangwelten - Weltenklang

mung nach zu einer inneren Wandlung, die sich dann im Leben desjenigen widerspiegelt.

Ich liebe es, Menschen und Tiere mit den Herzmelodien auf ihren Wegen zu begleiten.

Es ist faszinierend zu erleben, wie die „Mauern“ fallen, wenn jemand zum ersten Mal über seine Ohren seinen eigenen Klang wahrnimmt. Für viele Menschen ist es ein entscheidender Schritt hin zum „einfach sein“. Die Identifikation mit dem Ego, dem Verstand, dem Menschsein tritt in den Hintergrund. Das Verständnis, Teil des großen Ganzen , des Einheitsbewußtseins zu sein, wächst.

Für mich bedeutet Aufbruch, bereit zu sein, loszulassen. Denkmuster, feste Strukturen, Begrenzungen aufzugeben, um die Hände und das Herz frei zu haben, Kreativität, Selbstbestimmung und ständigen Wandel zu leben. Diesen Wandel nehme ich als Ent-Wicklung wahr. Ich lege Ver-Wicklungen ab, um pur ich selbst sein zu können.

So kann meine eigene Frequenz, mein Urklang viel besser von anderen empfangen werden. Und ich ziehe leichter meiner Frequenz entsprechende Menschen und Erlebnisse in mein Leben.

Falls es dich interessiert, was alles möglich ist im Bereich der Herzmelodien, dann schaue dich gerne auf meiner Internetseite und meinem Instagram-Profil um.

Hier findest du auch Ausschnitte der Melodien als Hörprobe.

Ich freue mich auf jedes Herz, das ich hörbar machen darf und über jeden Austausch von Herz zu Herz!

Alles Liebe,

Anne

Anne Hentschel
www.eliah-herzmelodien.de
Instagram: eliahheart



PRANA-ERLEBNISABEND & FRIEDENS-MEDITATION

MIT MASTER SAI CHOLLETI

15.05.23
19.30H

Haus der Patriotischen Gesellschaft
Trostbrücke 6
20457 Hamburg

VVK 20 € (zzgl. VVK Gebühr)
Abendkasse 25 €

MASTER SAI CHOLLETI

*Bei der Veranstaltung gelten die aktuellen Corona-Regeln

Veranstalter

Organisation
Christin Dunker
0173 58 112 84
christindunker@outlook.de



<https://shop.ticketpay.de/CCPV9UM>

@mastersaicholleti # Master Sai Cholleti PRANA Germany e.V. www.pрана-heilung.de

Portrait: Pranaheilung

Mehr Lebensenergie = mehr Lebensfreude - auch in der jetzigen Zeit



von Annekatri Brodersen

Annekatri Brodersen, Pranalehrerin und systemische Familienbegleitung

Die Lebensenergie oder Lebenskraft wird auch als Prana bezeichnet. Bei den vielen Belastungen durch Infektionen und Einschränkungen wegen der Pandemie und jetzt der Energiekrise verlieren viele an Lebenskraft und damit auch an Lebensfreude.

Die Erfahrungen von mir, Annekatri Brodersen, in den vergangenen Jahren geben mir das Vertrauen, dass die Prana-Heilung ein gutes Hilfsmittel ist, die Lebensenergien und -kraft wieder zu stärken. Für mich ist die Prana-Heilung eine sehr effektive Methode, die spürbar die Selbstheilungskräfte aktiviert. Und das Gute ist, jeder kann sie selbst erlernen und anwenden, eigenständig und unterstützend zur Schulmedizin. Als zertifizierte Pranalehrerin und -Anwenderin biete ich hierfür in Hamburg und Schleswig-Holstein (besonders im Raum Eckernförde) Vorträge und Seminare (P1, P2, P3) an. An einem speziellen Erlebnisabend der Prana-Heilung kann

jeder sich selbst informieren und sich einen Eindruck von der Effektivität dieser Methode verschaffen. Da oft auch die Psyche geschwächt ist und wieder Stärkung braucht, beziehe ich meine langjährigen Erfahrungen aus der Arbeit in der Schulmedizin, der systemischen Familienberatung und der Trauma-Begleitung in meine Beratungen und Anwendungen mit ein. Mein Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen ihre Selbstheilungskräfte erkennen und nutzen, und begleite gerne Menschen als Coach, bis sie dieses Ziel erreicht haben. Denn insbesondere bei chronischen Erkrankungen, Diabetes, rheumatischen

Beschwerden, Bluthochdruck, Stress, chronischen Schmerzen, Asthma, Migräne, Burn-out, Angststörung und vielem mehr haben sich wesentliche Verbesserungen der Gesundheit und der Lebensfreude gezeigt. Mit dem Wissen und den Fertigkeiten der Prana-Heilung ist es quasi jedem Menschen möglich, seinen Lieben – ob Mensch oder Tier – schnell und wirkungsvoll zu helfen. Weitere Informationen zur Prana-Heilung und deren Anwendung gebe ich gerne. Annekatri Brodersen
Tel. 0160 8425677
brodersen@pranameditation.de
www.pranameditation.de

Prana-Heilung – Ein neuer Weg zur Wiederherstellung und Erhaltung unserer Gesundheit!

Eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge.

Neue Wege und ein gesundes Leben, auch Spiritualität zum inneren Wachstum der Seele suchen wir Menschen fortwährend. Manchmal werden wir fündig, wenn wir „am Ball“ bleiben.

Eine Anwendung mit der Prana-Heilung hat eine sehr reinigende Wirkung auf unser Energiesystem, um in unsere Gesundheit, Kraft und Stärke zu gelangen, und trägt zur Harmonisierung des Lebensalltags bei! Eine Begleitung zum Erfolg! Diese reinigende Wirkung erhöht die Wandlungsfähigkeit in das spirituelle Wachstum und beschleunigt uns, höheres Bewusstsein zu entwickeln.

Wo kommt dieses Wissen nun her?

Die Prana-Heilung wurde in jahrzehntelanger Forschungsarbeit von ihrem Begründer, Master Choa Kok Sui entwickeln. Sie entstammt dem Heilwissen alter Völker und Kulturen.

Das CHI, Ki, Prana bedeutet Lebenskraft, es befindet sich in und um uns.

Daraus entstand diese Vision von MCKS

„IN JEDER FAMILIE MÖGE EIN PRANAHEILER SEIN“

Der neue Weg für energetisches, geistiges Heilen! Die Prana-Heilung ist eine wunderbare Methode, die die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert, unsere Körperfunktionen balanciert und das Immunsystem stärkt.

Sie erleichtert Regeneration, schenkt uns Vitalität und Wellness für Körper, Geist und Seele.

Sie ist eine nachvollziehbare und als berührungslose effektive Heilweise, leicht erlernbar und an sich selbst anwendbar!

Damit gibt sie uns die Möglichkeit, aktiv an der Erhaltung und am Ausgleich der Psyche, (z. B.

Burneout und Stress) und zur Wiederherstellung unserer Gesundheit aktiv mitzuwirken.

Sie können die Prana-Heilung von autorisierten Lehrern in Seminaren erlernen und gleich praktisch umsetzen, sowie später in Übungsgruppen vertiefen.

Dieser neue Weg ist eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin in Kooperation für Mensch, Tier und Pflanzen und somit auch Heilung für unsere „Mutter Erde“.

Ein neues Team von autorisierten Prana-Lehrerinnen in SH

Auf Anregung der langjährigen Pranalehrerin und Anwenderin Annekatri Brodersen hat sich ein Team von autorisierten Pranalehrerinnen gebildet, die das Wissen im Grundkurs zur Selbstanwendung weitergeben.

Wurde Ihr Interesse geweckt und sind Sie neugierig geworden?

Bitte entnehmen Sie der Website alle weiteren Informationen und Termine unseres neuen Nordlichtteams: www.pranic-healing-sh.de

Termine:

9.03., „Übungsgruppe für P1-Absolventen“

17.30 – 19.00 Uhr, 15,- € / erm. 12,- €, Bürgerladen im Kinderhaus Spreeallee, Spreeallee 76, 24111 Kiel Russee, Antje Mauter, prana-russee@online.de oder 0179-7289218

18./19.03., „Grundkurs Prana-Heilung – P 1“

Wochenendseminar, Sa./So., jeweils 10.00 – 18.00 Uhr, 430 € (200 € für Wiederholer), Bürgerladen im Kinderhaus Spreeallee, Spreeallee 76, 24111 Kiel Russee. Antje Mauter, prana-russee@online.de oder 0179-7289218, oder Annekatri Brodersen, 0160-8425677



Das Team „Prana-Heilung im Nordlicht“ stellt sich vor www.pranic-healing-sh.de

Ankündigung der autorisierten PranalehrerInnen der Seminare P1 und P2 „Grundlagen des Prana-Heilens“ und Fortgeschrittene Pranaheilung

1./2.4., „Grundkurs Prana-Heilung – P1“, Wochenendseminar, Sa./So., jeweils 10.00 – 18.00 Uhr, 430 € (200 € für Wiederholer), WRAGE Seminarcenter, Schlüterstr. 4, 20146 Hamburg, Annekatri Brodersen, brodersen@pranameditation.de oder 0160-8425677

6.4., „Vortrag und Erlebnisabend Prana-Heilung nach Grand Master Choa Kok Sui“, mit Annekatri Brodersen, autorisierte Prana-Lehrerin, 19.00 Uhr, 15,00 €, Bürgerhaus Büdelsdorf, Am Markt 2, 24782 Büdelsdorf, Angelika Andersen-Behnke, Tel. 0174-7408734 oder Email: andersen-behnke@web.de

27.4., „Übungsgruppe für P1-Absolventen“ 17.30 – 19.00 Uhr, 15,- € / erm. 12,- €, Bürgerladen im Kinderhaus Spreeallee, Spreeallee 76, 24111 Kiel Russee, Antje Mauter, prana-russee@online.de oder 0179-7289218

27.4., „Meditation über zwei Herzen“, 19.15 – 20.15 Uhr, 15,- € / erm. 12,- €, Bürgerladen im Kinderhaus Spreeallee, Spreeallee 76, 24111 Kiel Russee, Antje Mauter, prana-russee@online.de oder 0179-7289218

29./30.4., „Grundkurs Prana-Heilung – P1“, Wochenendseminar, Sa./So., jeweils 10.00 – 18.00 Uhr, 430 € (200 € für Wiederholer), Bürgerhaus Büdelsdorf, Am Markt 2, 24782 Büdelsdorf, Angelika Andersen-Behnke, Tel. 0174-7408734 oder Email: andersen-behnke@web.de

Raum Eckernförde und Hamburg

Annekatri Brodersen
0160 8425677, brodersen@pranameditation.de,



Raum Rendsburg

Angelika Andersen-Behnke
0174 7408734, andersen-behnke@web.de



Antje Mauter
Raum Kiel, 0179 7289218
prana-russee@online.de



Simone Paar
Raum Schleswig, 0172 7044363
simone.paar@outlook.de



Raum Kiel
Susanne Wandel
0171 6565509
susanne@wandel-hh.de



Akademie

24 Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Akasha-Chronik

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Akupunktur

24 Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Astrologie

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Aromaberatung/-therapie

Daniela Wagner, Aromapraktikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Aromaölberatung mit den Produkten von Young Living, Duftreisen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Arzt

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, 24 Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Ausbildung

Alcelsa® Aus- und Weiterbildung, als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung in Malente/Ostholstein, Einstieg Zyklus 1 am 24.-26. März 2023, Leitung: Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter www.silkeschulze-gattermann.de

24 Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, 2-Tagesseminare in Holtsee, Termine auf Anfrage: Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Wieslund, Astrid Gätje, Einführung in die Lehre von Grabovoi, Anwendung der Methoden – Theorie und Praxis, Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/ in Tageskonzentrationen Hauptstrasse 4, 24245 Grossbarkau, 0172 4371966, www.bewusstseinsbewusstleben.de

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

25 Spirituelle Heilkunde, Besprechen, Meditation, Yogische Nummerologie, Barbara Teßmer, Dorfstr. 19, 25489 Hasselau, 04122 81722, info@stille-und-glueck.de

Beratung

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

24 EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Spirituelle Heilkunde, Besprechen, Meditation, Yogische Nummerologie, Barbara Teßmer, Dorfstr. 19, 25489 Hasselau, 04122 81722, info@stille-und-glueck.de

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de, www.irina-baehr.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Alcelsa®-Begleitung, Erfüllung aus ihrem Wesenskern durch Arbeit mit den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter http://www.silkeschulze-gattermann.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Spirituelles Coaching, auch online, tiefenpsychologisch fundiert, u. a. bei: Beziehungsproblemen, beruflicher Neuorientierung, Erziehungs- u. Schulproblemen, burn-out, seelischen Verletzungen. Praxis Nord-Licht, Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org/unterstuetzung/

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnotherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Möhlnbarg 15, 24354 Rieseby/Norby, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Herz-Schlüssel, Coaching zur Selbstfindung

Tina Sankat, Hauptstraße 24a, 25557 Steinfeld, herzschluessel.coaching@gmail.com, 0176 44476725, www.herz-schluessel.de

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art®, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Emotionscode

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Energearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), 0431 55686545, www.gestaltedeinsein.de

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Ulrich Lütje, Anwendung und Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, Reconnective Healing®, Kundalini-Heilkraft der neuen Erde, Einweihungen in Engel-KI, Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Traumbegleiter, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Herz-Schlüssel, Energielesung, Aufdeckung von Blockaden durch Krafttier-Chakra Arbeit Tina Sankat, Hauptstraße 24a, 25557 Steinfeld, herzschluessel.coaching@gmail.com, 0176 44476725, www.herz-schluessel.de

Familienaufstellung

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögenneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf,
Monika Schwannecke, 04324 1221,
0172 4123368, lebggesund@swn-nett.de,
www.lifewave.com/lebggesund

Fußreflexzonenmassage

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356,
ada96@t-online.de

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Heiler

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in HL, HH, Eckernförde und Ahrensböök-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböök, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Mechthild Selina Müller, Heilerin im DGH, Spirituelles Heilen: Licht-Arbeit n. B.A. Brennan (Aura/Chakren), Mantra-Heilung, Feuerpujas für Reinigung u. Transformation. Praxis Nord-Licht, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Heilpflanzenschule

Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Knorrück 3, 24376 Hasselberg, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Familien- und Kinderölkunde

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten in Hamburg und Eckernförde, 04351 4824900, 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Immobilienervice

Immobilienervice Oldsen, Trockenbau, Renovierungsarbeiten, Hans Oldsen, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 0172 7050665, kontakt@immobilienervice-oldsen.de, www.immobilienservice-oldsen.de

Klangarbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Bettina und Jürgen Dahlke, Klangmassagen, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 Hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Sorayas Welt, Klangmassage, Retreats, Kristallklang, Schamanische Heilarbeit, Klangmeditation, Faszienklang, Reiki, www.sorayaswelt.de

Klangcode-Ausbildung

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Biodanza® und Heilende Kräfte im Tanz ®, Seminare und Einzelbegleitung, Ulrike Schütze, 24340 Eckernförde, 0173 406 9891, www.biodanza-im-norden.de

Kunsttherapie

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Kräuter

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Lebensberatung/-begleitung

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Meditation

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Praxis Nord-Licht: Vedische Mantra-Meditation/ Spirituelle Prozessbegleitung. Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente, 04523 9589149, www.nord-licht.org/mantra-meditation/

Metavital-System

Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier, Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenforschung mit dem METAVITAL® HORSE System, Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11, 25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972, info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Messen

Weite Horizonte Messe, im TÖZ in Eckernförde, Spirituelle Filme im Lichtblick Filmtheater – Messe im Bürgerhaus in Heide, Anmeldung: Hans Oldsen und Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harsilee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum, Medidation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmedidation, Gruppenleitung, Raum Eckernförde und Hamburg, Annetratin Brodersen, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg, 0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218 prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363 simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509 susanne@wandel-hh.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

Reconnective Healing® – Wiederverbindende Heilung, durch Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle für ein Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit. Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Schulen

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Seminaradressen, Knorr-lück 3, Bordesholm und Backhaus in Fahrdorf bei Schleswig, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de www.ImPulseSeminare.de

24

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de www.oonaa-verlag.de

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Norby Garden Seminarhaus, Seminare, Workshops, Meine etwas andere Auszeit, Möhlnbarg 15, 24354 Norby/Rieseby, brodersen@fermate-beratung.de, www.norby-garden.de, 0152 01703086

Modernes Seminarhaus direkt an der Flensburger Förde zu vermieten. Tage- und Wochenweise. Mit Sauna und großem Sport- und Freizeitraum. Geeignet für Gruppen bis zehn Personen. Zwei Gehwegminuten zum Strand. Barbara Knöll, 0151 23237356, www.weiter-geben.com

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com, www.shiatsu-in-kiel.de

38

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maie Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maie-rasmussen.de, www.maie-rasmussen.de

Biodanza® und Heilende Kräfte im Tanz @, Seminare und Einzelbegleitung, Ulrike Schütze, 24340 Eckernförde, 0173 406 9891, www.biodanza-im-norden.de

Tanz mit Alcelsa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, jeweils Samstag 16-20 Uhr in Malente, 13. und 27. Mai, 22. Juli, 12. und 26. August, Leitung: Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter http://www.silkeschulze-gattermann.de

Tierkommunikation

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Tierkommunikation, Tina Sankat, Hauptstraße 24a, 25557 Steinfeld, herzschluessel.coaching@gmail.com, 0176 44476725, www.herz-schluessel.de

Traumdeutung

Daniela Wagner, Seminarleiterin für Traumarbeit und Traumdeutung, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumarbeit in Einzelsitzungen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

TV

<https://www.gesundheitstipp.tv>

<https://qs24.tv>

Trommelbau

Trommelbau und Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Verlage

Längert-Verlag, Magazine Weite Horizonte und horseWOMan, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert.verlag.de, www.laengert-verlag.de

Wellnessmassage

Daniela Wagner, Wellness- und Massagetherapeutin, Aromaölmassagen, Raindrop-Technique, ganzheitliche Massagen, Sportmassagen, Office-Massagen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Yoga

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Kundalini-Yoga, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

AUM DEVI Triyogazentrum am Wald, Julia von Windheim und Uwe Bretung, www.aumdevi-triyoga.de



PRANA- ERLEBNISABEND & FRIEDENS- MEDITATION

MIT MASTER SAI CHOLLETI

15.05.23
19.30H

Veranstalter



Organisation

Christin Dunker
0173 58 112 84
christindunker@outlook.de

TICKETS HIER!



<https://shop.ticketpay.de/OOPV8UM>

@mastersaiholleti # Master Sai Cholleti PRANA Germany e.V. www.prana-heilung.de

Haus der Patriotischen
Gesellschaft
Trostbrücke 6
20457 Hamburg

VVK 20 € (zzgl. VVK Gebühr)
Abendkasse 25 €

**MASTER SAI
CHOLLETI**